

與無限 契合



平和、力量與富足

拉爾夫·沃爾多·崔尼著



书名：《与无限契合》

作者：拉尔夫·沃尔多·特莱恩

版本：第二版（神秘学讲堂）简体中文

日期：2026/05/06

仅作学习参考用途，不得贩售

神秘学讲堂：<https://www.occultschool.org>

序言

有一条金线，贯穿了世上所有宗教，贯穿了所有先知、圣贤、哲人、救世主的生命与教导，也贯穿所有具备真正伟大力量者的生命。他们所成就的一切，皆依法则而行。一人所能为者，众人皆可为。

这同一条金线，亦必进入今日繁忙世界每个人的生命；将无能转为力量，将软弱与苦痛化为丰沛的健康与力量，将不安与痛楚化为完全的平和，将各样贫乏转为圆满富足。

人皆在构筑自己的世界。我们在内在世界构筑，同时吸引外在世界成形，而思想即我们构筑一切的力量，因思想即是力量。同类相生，同类相引。思想愈趋灵性化，其运作便愈精微强大。此灵性运作不但合乎法则，且人人皆能为之。

万物皆先在不可见之域形成，而后方显于可见之域。先成于意念，后现于现实；先在灵性层面奠定，后在物质层面显现。不可见之域乃「起因」之界域，可见之域乃「果」之界域。起因的性质，必然决定后果之性质。

我愿以明白浅易之言，指出那关乎内在灵性、思想力量的伟大真理，以及其背后的伟大法则，使孩童亦能理解。我的目的，正是以简明方式阐明这些真理与法则，令每个人皆能领会、接纳，融入日常，从而按己所愿塑造生命细节。如此一来，人人确可塑造自身生活，并非仅止于推测或理论，而是一种确切的知识。

宇宙之中，贯穿著一道神圣秩序，神之意志运行不止，运行于人的意志之上、之下、之中。与此意志和谐相处，进而与更高的法则力量结盟合

作，便能进入这美妙秩序之链。此乃一切成功的秘诀，能获得未知的财富，展现意想不到的力量。

——拉尔夫·沃尔多·崔尼

第一章：前言

平和、力量与富足之圆满

乐观者是对的，悲观者也是对的。其间差别，如光明与黑暗，两者皆无错谬。人人各自的观点皆是正确的，成为生命的决定因素：决定了生命是有力或无力，平和或痛苦，成功或失败。

乐观者能以健全观点、看出事物正当关系；悲观者却从局限片面出发。乐观者受智慧启发，悲观者为无知遮蔽。

两者皆由内而外构筑自己的世界，各自的观点决定了构筑成果。乐观者凭著卓越智慧与洞察，不仅能造出自身的天堂，甚至能助周遭人造出他们的天堂；悲观者因自身局限，不仅造出自己的地狱，甚且为全人类造出地狱。你我都具备乐观者或悲观者的主要特质，因而无时不在塑造自己的天堂或地狱；我们在为自己塑造天堂或地狱时，也在为周遭世人塑造天堂或地狱。

「天堂」一词意谓和谐；「地狱」源自古英语「hell」，意指筑起隔绝外界的高墙——「陷入地狱」便是被隔绝开来。如此说来，所谓「和谐」，必然有事物能与之建立正当关系；因为正当关系即是和谐。同样，所谓「陷入地狱」、被隔绝或隔离，则必有令其受缚、被隔绝或隔离的事物存在。

第二章：宇宙至高真理

宇宙最为核心的真理，乃万物所依的「无限生命与力量之灵」；它活化万物，于万物之中显现，并透过万物得以充分体现。此乃自存的生命本原，乃万物之源，过去一切由此产生，未来亦不断由其涌现。任何个体生命，必源自生命的无穷源头；任何爱之特质或力量，必源自爱之无限泉源；任何的智慧，必源自那一切智慧的源头。同理乃至平和、力量或物质世界，皆是如此。

那股万物所依的「无限生命与力量之灵」，即为万物之源。这无限力量透过不变的伟大法则与力量，创造、运作、支配万物；这些法则与力量贯穿宇宙，从四方围绕我们。日常生活中的一切作为，皆受这些伟大法则与力量支配；每一朵花坛盛放的花朵，都依循某些不变的法则萌生、茁壮、绽放、凋零；每一片在天地间飞舞的雪花，也都依据某些不变的法则成形、飘落、消融。

从某种意义上说，广大宇宙之中，实无他物，唯有法则而已。倘若此言属实，那么宇宙背后必然存在某种力量，制定这些法则，且此力量比法则更为宏大。此即万物所依的「无限生命与力量之灵」，我称之为「神」。你能以各种名号称呼——仁慈之光、天意、超灵、全能者，皆无不可。只要我们对核心真理的理解一致，何种名称并不重要。

神，乃是这「无限之灵」，以祂自身充满整个宇宙，万物皆出于祂、存在于祂之中，且无一物在祂之外。我们确实在祂之内生活、行动、存续。祂是生命之源，是生命本体。我们的生命由祂而来，并持续如此。我们分享著神的生命，唯一区别在于：我们拥有个别的灵魂，而祂是无限灵，涵容我们与万有。然而在本质上，神的生命与人的生命并无不同，实为一体。其差异不在性质，而在程度。

古往今来，皆有高度觉悟的灵魂相信：我们从神领受的生命，是透过神圣流注的方式。又有人说，我们的生命与神的生命实为一体，因而神与人实为一体。何种说法正确？两者皆对。若能正确理解，两者皆无谬误。

就第一种说法而言：倘若神是万物所依的「无限生命之灵」，是万物之源，那么显然，我们作为个体化的灵魂，生命乃借由这神圣流注，不断从这无限源头而来。就第二种说法而言：倘若我们个体灵魂的生命直接源自「无限生命之灵」，属其一部分，那么，显现于每个人生命中的无限灵，其性质必然与源头毫无二致。正如取自大海的一滴水，其性质与特征，和它所出的海洋并无不同。它怎可能不同？然而对第二种说法，常见的误解是：尽管神与人的生命在本质上毫无二致，神的生命却远超个人生命，且涵容一切万有。换言之，就生命的性质而言，两者相同；就生命的程度而言，则不然。由此观之，两种概念显然皆正确，实为一体，可用同一喻例阐明。

假设有一水库坐落于山谷，其水源来自山侧另一座无尽无竭的水库。山谷的水库是由山侧更大水库所流注，是其来源；因此就性质、特性而言，小水库之水与大水库之水并无二致。然而差异在于：山侧水库的水量远胜山谷水库，能为无数小水库供水，依然无尽无竭。

人的生命亦然。尽管我们在其他事情观点不同，但或许皆同意，万有背后确实存在著无限的生命之灵，乃万有之生命，万有皆源于此，因而，每个个体的生命——包括你我的生命——必由这无限源头的神圣流注而来。若此无误，那么此流注人类的生命，在本质上必与那无限生命之灵相同。唯一差异不在本质，而在程度。

倘若此点正确，那么是否能根据人对神圣流注的敞开程度，推断此人有多接近神？而后，再依据接近神的程度，岂不可推断此人承载了多少神的力量？若神的力量广袤无限，岂不可说——人唯一的限制，是人自身设下的限制，只因未能认清真实本体为何？

第三章：人类生命至高真理

宇宙的核心真理，正是那万物所依、亦为万物源头的「无限生命之灵」；我们接下来会探问：人类生命的最核心真理是什么？从先前的推论观之，答案几乎不言自明。

无论在你或我的生命里，人类生命的最核心真理，乃是有意识、活生生的体认到「与无限生命为一体」，并对神圣流注充分敞开。此乃人类生命最核心真理，因为其他一切皆涵摄其中，亦随之而来。当我们有意识地体认自身与无限生命为一体，并对神圣流注敞开，我们便能在自身实现无限生命的性质与力量。

此为何意？这意味著，我们认识了自己的真实本体，并且自身生命与伟大的法则及力量和谐共存，并向伟大的灵感敞开；历史上所有先知、预言家、圣贤、救世主皆是如此，皆为伟大而强大之人。我们若能深刻体悟，并与这无限源头连结，便能让高等力量透过我们作用、运行与显现。

大多数人因为无知而对神圣流注封闭，阻碍高等力量透过我们彰显；或者，刻意对其运作关上大门，从而剥夺了自身生命本质理应继承的那些力量。反之，我们若能深切领悟：真我与无限生命的一体性，并对神圣流注充分敞开，乃至对这些高等力量、灵感、影响同样敞开。如此，便能成为名副其实的「神-人」。

何谓「神-人」？此人虽具人身，却能彰显神力。这类男女不受外来束缚，唯一桎梏，仅是他们自我设下的限制。

芸芸众生，多因无知而自缚。不明白自己承继更宏大生命，只是过著局促、萎缩、处处受挫的日子，从未认清真我的本质。

普通人尚未觉察到，真我与神之生命实乃一体。人因无知而不向神圣流注敞开，也就无从成为无限力量显现的管道。若仅自视为人，自然活出人的格局，只拥有人之力；一旦领悟我们是「神-人」，便活出「神-人」的气象，拥有「神-人」之力。从人到「神-人」，全看我们向神圣流注多么敞开。

一位友人有一座美丽的莲花池，是座庄园里的天然盆池，水源来自山麓蓄水池，经由闸门调节，沿主渠道流入池中。这荷池美得不似人间：晴夏时分，清透水面舒展朵朵莲花；六月玫瑰与野花沿岸绽放；鸟雀来饮水、洗浴，啼声朝暮婉转；蜜蜂在遍野的花间忙碌。近处一片秀丽树林，长满野樱、灌木与蕨类，从池边向远方绵延而去。

这位友人，是人，也是「神-人」。博爱世人，池边不曾竖立「私人土地，禁止进入」或「擅入严究」的牌子。相反，他在一条穿过天然丛林、通往这片仙境的小径尽头，立了一面告示，写著：「荷池欢迎所有人」。人人都爱他。怎能不爱？他如此爱世人，认为自身所有乃世人共有。

常可见成群孩童在此嬉戏。面容疲惫的工人来到此地，离开时神情已然不同，仿佛卸下了重担。有时，我听见他们离去时低声祝祷：「愿神保佑我们的弟兄。」许多人称此处为「神的花园」。这位友人则称之为「灵魂花园」，在此静度许多安闲时光。人散后，我常见他在池畔踱步，或在清月下独坐一张古朴长凳，呼吸野花的清芬。他生性淳厚。他说，生命中真实的事物，会在此处降临于他，如灵光一闪，孕育出他最宏大、最成功的计划。

四周一切仿佛浸润在友善、宁适、善意的欣悦氛围中。牛群羊只行至林边石篱，眺望著这片美景，似乎也受人的欢愉与满足感染，仿佛也在微笑——又或者，只是在旁观者看来是如此；见到牛羊表露无遗的满足与欣悦后，旁观者也情不自禁笑了。

池中闸门总是敞开，足以接纳丰沛水源，饱满水量持续溢出，形成溪流，穿越下方田野，供牛群牲畜饮用清冽山泉。这道溪流，也潺潺流过邻人的田地。

前些时，此友人远行一年，将庄园租与他人。新租主的脑袋极为「实际」，从不愿做无直接回报之事。于是他关闭了连接水库与荷池的闸门，池子从此断了清泉的滋养与充盈。友人立的「荷池欢迎所有人」牌子被移走，再也不见无忧无虑的男女老少来此游赏。一切剧变。失了活水，池中荷花尽皆枯萎，长茎萎软垂入淤泥；原先悠游的清波里，鱼影很快消失；只需走近，便闻到一股腐败气味。岸边花开不再；鸟雀不来饮浴，蜂鸣也稀；更甚者，溪流干涸，不再流经田野，牛群牲畜再无清凉山泉可饮。

此处已面目全非，与友人悉心照管时天差地远。正是因为关闭了池闸，山上活水——池塘的生命源头——无从注入。一旦生命源头被斩断，不只荷池面目全非，周遭田野失却溪流滋养，连昔日倚溪饮水的牲畜牛群，也一并受累。

人的生命不也如此吗？一旦认清自己与万物之源的连结，认清与无限灵的一体性，并向神圣流注敞开自身，我们便能与那无所不在、至高、至能、至美者相契合。愈是如此，我们越是满溢，任何接触我们的人都能感受这份影响。这便是友人的莲池——他爱著宇宙间最真切美好的一切。相反地，人若无法觉知自身与这无限源头的一体性，反而将神圣流注拒之门外，便陷入了看不见良善、美与力量的境地。此时，靠近我们的人感受不到益处，而是伤害——此即新租者管理下的莲池。

你我生命不同于莲池，莲池自身无力开启水闸，引水库源头的水流入，只能被动顺应外来之力。你我却不同：我们拥有完全的内在力量，能随己愿敞开或关闭此神圣流注。此须透过心智、透过思想运作来达成。

灵魂源自于神，使我们能与无限者关联；肉体使我们与物质宇宙连结；而思想将灵魂与肉体联系，于两者之间作用。

在此之前，不妨先简略思索思想的真貌。思想往往被误认为仅是某种模糊抽象。事实上，思想是一种活跃的力量，是宇宙中最具活越、最精微、最不可抗拒的力量。

我们的研究正印证一项伟大事实：思想即是力量。思想具备形体、特质、实体与力量；所谓的「思想科学」渐渐浮现。借助思想力量的工具，我们拥有创造之力——不仅是譬喻上的创造，更是现实中的创造。

物质宇宙中与我们相关的一切，乃至宇宙所有已知之物，皆源自思想，由此成形。每一座城堡、每一尊雕像、每一幅画、每一件机械，万事万物皆有其诞生与起源——先在创造者的心智中诞生，而后才外显为物质形态。我们所居的宇宙，本身即是神的思想能量所生，神即万物背后的无限灵。倘若你我的真实本质与此灵并无二致，与这无限灵的生命本为一体，那么，越是深入领悟此惊人事实，便愈能透过内在、灵性与思想的力量，具有同等的创造力。

凡物必先存于不可见之域，而后方显现于可见之域。在这个意义上，不可见的才是真实，看得到的反而不真。看不见的是「因」，看得见的是「果」；看不见的属于永恒，看得见的只是短暂变化。

「言语的力量」是切实的科学事实。我们能透过思想力量进行创造，而言语正是此内在力量的外显。因此，言语能凝聚思想力量，引导它沿著特定途径；这种聚焦与定向的步骤，在外显为物质前是必要的。

人们对于建造「空中楼阁」常有诸多议论，热衷于此的人往往无法得到青睐。然而，总得先有空中楼阁，才可能形成地上楼阁居住。真正的问题不在于建造空中楼阁，而在于未能将此进一步实现于生活、性质与物质形式之中。他只做了一部分，虽然必要，却还缺了同等必要的另一部分。

「心智引力」与思想力量相关。其中运作的伟大法则，就正「物以类聚」的宇宙法则。在生命可见与不可见之域中，我们不断吸引与自身思想最为相近的力量与情境。

这法则永不休止地运作著。不妨想像，我们皆生活在一片浩瀚的思想海洋中，四周大气弥漫思想之力，不断发送，如思想之波持续散放。无论有意识或无意识，我们多少皆受这些思想力量触及。这取决于感受性的敏锐程度，或被动的对外界影响敞开。这决定了何者能进入我们的思想领域，从而进入生活。

有些人身心构造远比其他入来得敏感，体质结构更为精细，常常为所接触之人、周遭同伴的心态所牵动。我有位朋友担任一出色期刊的编辑，他因体质过于敏感，无法参与欢迎会之类的聚会。一旦整晚与多人交谈、握手之后，往往会受他人各种身心状态影响。这对他的情绪与健康影响甚剧，常要两三天才能恢复最佳工作状态。

有人认为这种敏感体质实属不幸。实则不然，这恰是好事一桩：这样的人，更能敞开自己，接收内在灵魂的更高驱动力，或是外在一切崇高影响。不过，面对有害或不良的影响，若不懂适时屏蔽自己，或积极抵御，便可能招致不幸。然而，人无论体质敏感与否，皆有能触及那股更高的力量。

凭借心智的运作，便能汲取此力。对任何人而言，无论身心构造是敏感还是迟钝，最有益的习性莫过于此：「我屏蔽自己，对下方较低阶的一切事物保持坚定的防御；同时，我敞开自己，接纳所有更高层次的影响力，接纳来自上方的一切。」有意识地常驻于此心态，很快便成习惯；若能认真持守，这习惯自会悄然运转，生出微妙而强大的影响，达成心中所愿。如此，生命中一切低劣而不快的影响，皆被屏除，不论来自生命的可见或不可见面向；同时，这也邀请了所有更高层次的影响力，越是接纳，越是深入生命。

生命中不可见的面向究竟是什么？首先是思想力量，也就是弥漫在我们周遭氛围中的心智与情绪状态，由肉体之人在物质层面产生。其次，也是同样的思想力量，只是由那些已经褪去肉身，或是肉身已被剥夺的人所产生，而他们如今是透过另一种性质的身体来显现。

「人的个体生命始于物质世界的感官层面，但随著内在神性生命与力量的逐级展现，他将穿越空灵界、天界等连续不断的界域，最后抵达命运中那难以言喻的宏伟与荣光。每个物质星球之内与之上，都有一个相对应的空灵星球或曰灵魂世界；正如每个物质有机体之内与之上，都有一个相对应的空灵体或灵魂体，而肉体是其外在的对应物，是物质化的显现。高度发展之人的直接居所，正是这空灵化或灵魂的星球；自此之后，在星球内外那无限的层面中，不断攀升或深入，直至灵性存在的天界高度——这对沉溺感官世界的人而言，是完全无法想像的。因此，所谓具身，实有两个面向：肉体存在不过是暂时的外壳，而真实永恒的空灵体存在其中，借此得以个体化与圆满，好比借由外壳的保护，『种子才结成了饱满的籽粒』，外壳已无更进一步的价值。个体的独特性与个人生命之所以能永久地存续，正是借由这不灭的空灵体，以及与之相应的空灵环境及其中的社会生命与关系。」

生命无论以何种形式存在，都意味著延续——纵使形式会变；生命是宇宙的至一永恒原则，故而永远持续，尽管显现的媒介会变。「在我父的家里有许多住处。」诚然，在离开躯壳或加以抛下后，并不代表生命未能如以往一般继续前行；这并非重新开始——因为从未有过中断——而是以另一种形式，在停止之处继续展开；因为一切生命都是持续不断的进化，一步一步地前行，在其中既不会略过，也不会跳越。

同理，在另一种形态中，同样存在著各种层级的心智、影响与生命，如同物质形式的多样层级。那么，倘若「物以类聚」的伟大法则始终运作不休，我们便不断地在生命此层面中，吸引与自身想法和生命最为相似的

景况与影响。有人说：「人会受到周围影响的想法著实可怕。」但其实不然——所有生命皆为一体，我们全都紧密连结于一个共通的宇宙生命，尤其当我们认清到：要接纳何种念头、吸引何种影响，完全取决于自己；因此，我们并非仅仅是环境的产物，除非我们自愿选择如此。

在我们的心智生活中，我们可以稳掌船舵，从而精确决定航向与路线，以及要停泊于何处；或者放任不管，随波逐流，被每一阵经过的微风吹得东飘西荡。事实上，我们应当倡导此想法，从而能随时随地，吸引这地球上最伟大、最崇高、最卓越的影响与援助。

从理性层面而言，我们相信那些曾在世间致力于爱、提升人心者，如今依然以同样的方式继续服务，或许怀著更诚挚的热忱与更伟大的力量。

「以利沙祷告说：『耶和华啊，求你开这少年人的眼目，使他能看见。』耶和华开他的眼目，他就看见满山有火车火马围绕以利沙。」

数日前，我与一位友人驾车出游，谈起各地的人们对于生命中更为重要的事物，展现出极大的兴趣；他们热切渴求内在力量的知识，也愈来愈渴望了解自身，以及与无限者的关联。我们谈到，伟大的灵性觉醒正于世界各地如火如荼地展开，在这个世纪的晚期可见其开端；而在即将到来的世纪之初，将见证日益扩大的规模。我说：「爱默生，这位深受启迪、思想远超时代之人，曾如此忠贞而无畏地致力于催生这些变革。倘若他今日能与我们一起见证这一切，该有多么美好！他又该是何等欣喜若狂！」朋友答道：「何以见得他未曾见证？何以断定他未曾参与？或许他的介入，比在这世上所能窥见的更为伟大。」感谢你，我的朋友，你这番话恰如明镜。「天使岂不都是服役的灵，奉差遣为那将蒙救恩的人服务么？」

正如科学已昭示，肉眼所见，不过沧海一粟。真正在你我生命与世界运作的力量，往往是肉眼不可见的。它们是起因，万事万物只是结果。思

想即力量，同类相生，同气相求。人若能驾驭思想，便能主宰自己的人生。

一位深谙事物本质的智者曾言：「灵性与物质事物的对应法则，运行精妙且准确无比。心怀阴郁者，招引阴郁之事；常陷沮丧之人，多半庸碌，反成他人负累。而那满载希望、自信与愉悦之人，自会吸引成功的要素。男子如何打理庭院，透露他主要心境；女子在家如何穿著，则映照其心思。一个不修边幅的人，仿佛向世界宣告：其内心早已被绝望占据，杂乱无章。破衣污垢，总是先在心智滋生，才在躯体显露。人最常发出的思想，必然召引其相应的可见元素，在周身凝结成形，犹如溶液中的可见之铜，吸引不可见之铜聚集。心智若始终充满希望、自信、勇气、坚定，且专注于目标，将从无数元素中，汇聚一切有利于达成目标的事物与力量。

「每一个念头，都以各种方式为你创造实际价值。你的体魄、心智、事业成就、乃至你带给他人的欢愉，皆取决于思想的性质……无论你让心智沉浸于何种状态，它都会吸纳与之相应的无形物质。这既是化学定律，亦是灵性法则。化学从不局限于可见之物，因不可见元素的数目远超可见的万倍。基督的训诫『对于恨你们的人，要待他们好』，正是基于科学事实与自然法则。行善，能为自己招聚一切具力量与良善本质的元素；行恶，则引来破坏与毁灭的因子。当我们的眼睛被开启，出于自我保存的本能，便会止息一切恶念。活在仇恨中的人，终将死于仇恨；诚所谓『凡动刀的，必死于刀下。』每一丝恶念都如一把刀，指向它所对准的人；若对方也拔刀相向，只会令双方伤得更深。」

另一位深知所言者道：

「吸引力法则遍行于万事万物，我们所吸引的，正是内心渴望或期盼的一切。若你渴望一件事，却期待另一件事，便如一家人自相纷争，必迅速衰败。应决心只期盼你所渴望的，便能只吸引你想要的……你可以怀有任何念头，只要始终心存此念，无论行于天涯海角，有意无意间，都能精

准地吸引与主要思想特质相应的事物。思想是我们的私产，只要持续觉知所具的能力，便可将其调校得顺应己心。」

目前论及了「心智的引力」。至于所谓「信念」，也是思想力量的运作，以热切渴望的形式展现，并结合了对其必将实现的期盼。这信念——那股发送出去的炽热渴望，由坚定不移的期盼来持守与滋养，直至将所渴望的吸引而来，或将不可见化为可见、将灵性事物转为物质性，而达成目的。

一旦怀疑或恐惧渗入，原本能形成的强大力量会被抵销，无法化为现实。若能持守坚定不移的期盼，滋养信念，便会成为一股力量、一种引力，不可抗拒且确凿无疑，其结果必也如此确凿。

由此可见，人们所传颂关于信念的伟大言论与应许，并非空泛的情感之词，而是奠基于永恒法则的科学事实。即便在实验室的方寸之间，我们也窥见了支配这些力量的法则。有些人已开始充分领悟并运用这些法则，而非盲目使用。

关于「意志」，众说纷纭，常被视作一种独立的力量。然而，只有在作为思想力一种特定表现形式，才是如此；因为思想正是透过「意志」得以聚焦，并被赋予方向。而思想聚焦与定向的强烈程度，决定了发出后完成使命的成效。

在某种意义上，意志可分为两种：人类意志与神之意志。我们或可将人类意志称为「小我」，仅存活于心智与身体层面，亦即感官意志。此时尚未觉醒，未认知到：有一种生命，远超单纯的智识与身体感官；当这生命被体认与经历时，不会扼杀或贬损感官生命，反而使其臻于完满，将感受敏锐度发挥到极致。神之意志即为「高我」。当人体认自身与神为一体，人类意志便能与神之意志协调运作。「神是在你们之中大有能力的主。」

法则昭示：人类意志有其边界，无法逾越；神之意志却无垠无界，至高无上。依此法则，当人类意志转变为神之意志，成为至高，与之契合、协同运作，万物皆会向你敞开、为你所掌。也就是：「你决定要作何事，必然给你成就。」于是，生命与力量的伟大奥秘，在于建立并持守与此无限本源之自觉联系。

每一生命之力量，皆取决于与何者联系。神既存于内在，亦超然物外。亘古至今，祂仍在宇宙间、在你我生命里，运行创造、运作统治。人却总易将祂视作缺席的庄园主，仿佛启动宇宙的力量运作后，便悄然远去。

然而，我们愈是体悟祂既内在又超然，愈能分享祂的生命与力量。觉知祂是生命与力量的无限之灵，在万有之中运行彰显，并体认到我们自身与此生命的一体性，就愈能在自己身上活出祂的生命特质。我们愈向这内在而超然的生命之流敞开，便愈成为管道，让无限智性与力量经我们而运作。

心智将真实的灵魂生命与物质生命相连，使灵魂生命藉物质生命展现运作。思想需持续由内在照亮、启发。透过心智，我们体认与神的一体性，且每个灵魂皆是神的个体化表达，启发便如此降临。

这赐予我们内在的指引，称之为「直觉」。直觉属灵性与洞察，之于感官属现象与理解。直觉是内在的灵性感官，人借此直接领受神的启示与知识、自然与生命的奥秘，进入与神合一交契之境，从而认清自己的神圣本质以及作为神之子。在神圣启发下，透过直觉的发展与完善，得以实现灵性的至高觉照，赋予完备的内在视野，从而能洞察一切其所关注之事物的本质、属性与其目的。……身体感官向外开启，然直觉这灵性感官则向内敞开；正因它不假外求，能直接感知、掌握、领悟真理，故称「直觉」。一切深刻的教诲与灵性启示，皆基于灵魂这项灵性能力，以接收并善用这些启示……人之灵与其目标，是与天父有意识的合一，乃源于极度

的渴慕与信靠。借由直觉的内在感官敞开灵魂，从神圣全知与全能的协作能量中，获取启发与觉悟。在此状态中，此人便成为先知与大师。

在这寓于肉身却已然觉醒的更高灵性层面中，心智保持著超然无我的态度，以毫无羁绊的自由与不偏不倚的视野运作著；它直接领悟真理，完全独立于所有外在的资讯来源。

「心智尽管寓于肉身，却已在更高层面的灵性生命中，超然无我，以自由不偏的内在视野运作，直接把握真理，不为外在资讯所扰。由神的角度观照万有，万物便在神圣全知之光中显露；当我们心智安歇于神之心智里，在神之心智的直接启照下，便能明白神对万物的旨意及相关真理。灵魂透过直觉这个灵性感官，对神之心智向内全然敞开。」有人称直觉为灵魂之声，有人称为「神之声音」，亦有人名之第六感。直觉即是我们内在的灵性感官。

我们愈认识真正本体、体悟自身生命与无限生命的一体性、愈向神圣流注敞开，这直觉之声、灵魂之音、神之声音便愈清晰；我们愈是认识、聆听、顺从它，其话语便愈显明晰，其指引终至准确无误。

第四章：满溢的生命 - 身体健康与活力

神是无限生命之灵。人若能共享此生命，并全然向神圣流注敞开，其对肉身的作用，将超乎想像。从本质看，无限之灵的生命不可能生病；若此理无误，凡神圣流注能自由倾注畅流的身躯，便没有疾病容身的余地。

首先必须明白：肉体的生命，全由内而外生。古有恒常之法则：「内存其因，外显其果。」也就是说，思想力量、种种心绪与感情的波动，终将作用于身体。

有人说：「如今常听人谈心智如何影响身体，却不知可信几分。」试想：若有人捎来噩耗，你骤然脸色惨白、浑身发颤，甚或昏厥过去——那消息正是经由你的心智而来。或如席间友人几句刻薄话刺伤了你，原本的好胃口霎时消散，那言语也是通过心智扰动了你。

好比路上一个年轻人，步履拖沓，竟被微不足道的绊脚石摔倒。何以如此？仅因其心志薄弱，神思迟钝。换言之，低落的心境，必然导致低落的身体状态。心志笃定，步伐才稳；心思游移，脚步自会迟疑。

又好比危急骤然降临，你僵立原地，吓得浑身颤抖、动弹不得。还会认为心智对身体影响甚微吗？一时怒火攻心，几小时后便开始头痛欲裂。即便如此，仍有人没察觉到念头与情绪如何影响身体。

一两日前，我与友人谈起忧虑。他说：「家父时常担惊受怕。」我答：「令尊想必不甚健康。」他应道：「确实如此，他身子弱，没什么活力，也不太动。」我便接著细说他父亲可能的病痛与折磨。友人诧异望著我：「你怎知道？你并不认识他。」我说：「是不认识。」他问：「那如

何能如此准确道出他的病症？」我答：「因你刚才告诉我，他终日忧心。这便是根源；我所做的，不过是将这因与特定的果联系起来。」

恐惧与忧虑，会令身体的管道闭塞，生命能量的流动因而缓慢而迟滞。希望与平静则能打开这些管道，让生命力重新流贯全身，疾病便难以滋生。

不久之前，一位女士向我的朋友诉苦，说她身患重病。友人恰巧知道她与姊妹长期不睦。他静听她细数病痛，然后定睛望著她，语气温和而坚定：「原谅你的姊妹。」女士惊愕道：「我做不到。」他回答：「那么，关节僵硬、类风湿的苦痛便会继续缠著你。」

数周后，友人再见这位女士。她脚步轻盈地朝他走来，说道：「我从你的话去见了姊妹，与她和解，如今我们重归于好。说来奇怪，自和解那日起，我的病痛竟一日日减轻，往日难缠的不适如今已消失无踪。而且，老实说，现在我们姊妹情深，几乎离不开彼此。」瞧，因果之链再次清晰显现。

还有不少确凿的事例，情形相似：一位母亲盛怒之际，怀中哺育的婴孩不到一小时便夭折——原来狂怒之下，体内分泌的毒素混入了乳汁。其他案例里，这类毒素则引发重疾与剧烈痉挛。

一位知名科学家曾多次进行实验：将数人置于暖室，令每人短暂沉浸于某种强烈情绪——或暴怒，或其他激烈感受。实验者采集每人一滴汗水，经过缜密化学分析，便能断定各自所处的情绪；而对唾液的化验，结果亦几乎一致。

一位杰出的美国作家，本身亦是医学院优等毕业生，曾深入研究是何种力量维系与摧毁身体。他说道：「心智是身体天生的守护者……每一个念头皆倾向自我繁衍。病态、淫邪、罪恶的可怕心像，会为灵魂带来结核与痲疯，继而在肉体上滋长。至于愤怒，则会将唾液化为致命的毒液。强

烈而猝发的情绪，不仅能在数小时内令心脏衰竭，更可导致死亡与发疯——这早已是人所共知的事实。科学家发现，人在深重的罪戚中骤然冒出的冷汗，其化学性质迥异于寻常汗液。分析罪犯汗液，有时可辨其心态；汗触硒酸，便泛出独特的粉红。恐惧已使无数受害者殒命；反之，勇气却是强效的疗药。

「母亲的怒气竟能毒害哺乳的婴孩？著名驯马师雷瑞说过，一句怒言能使马匹脉搏在一分钟内骤增十次；对动物尚且如此，愤怒对人——尤其对孩童——的力量岂不更甚？强烈的心绪常引发呕吐，极怒或极惧可能导致黄疸，暴怒突发则可致卒中而死。实例比比皆是，一夜的内心煎熬便能摧毁一条性命。长年的悲恸、妒疑、忧虑、焦灼，有时竟演为疯癫失常。病态的思想与不和谐的情绪，是疾病的天然温床，罪孽便在心智的腐土中滋生蔓长。」

由此我们得知一个已获科学验证的重大事实：不同的心态、情绪、欲望，各自在身体上留下独特的印记；若沉溺其中，每一种都能引发独特的病症；久而久之，这些病症便成痼疾。

其作用机制，寥寥数语便能阐明。譬如某人短暂受暴怒支配，此情绪便在肉体上激起一股「风暴」，使原本正常、健康、并具有生命力的体液变得酸败，或者更准确地说，是被腐蚀，以致它们不再履行自然的功能，反而变得有毒并具有破坏性。若此状况持续恶化，所累积的影响将酿成特定疾病，终成慢性顽疾。反之，良善、仁爱、慈悲、善意等情感，则有助于促进身体各种分泌物，产生健康、净化与充满生命力的流动。所有管道仿佛豁然敞开，生命力得以丰沛注入。久而久之，这股充沛跃动的活力，便能抵消相反心绪所诱发的致病影响。

今早一位医生探视病人，未开任何药物；仅是诊视本身，已令病人觉得好些。他随身带著一种健康的气息，语调明朗，性情开朗，为病房带来希望。他所散发的振奋情绪，对病人心智产生微妙而强大的影响；医生所

灌输的心态，反过来影响病人身体。于是，借此心理暗示，疗愈得以展开。

「要知道，一切使心智愉悦而安宁之物，同样也滋养著身体。因此，人所能感受到最鲜活的动力，便是希望——这是灵魂的香膏与生命之血。」

我们偶闻一个体弱不健者对另一人说：『你一到，我总觉好些。』此言背后，蕴含深切的科学缘由。在研究人类心智方面，暗示的力量是最奇妙有趣的领域；暗示能驱动最惊人强劲之力。某位世界知名的科学家，亦公认为当世杰出解剖学者，说他透过实验证明：人的整体构造可在不到一年内彻底改变翻修，有些部分甚至数周即能完全改造。

有人或许问：「你是说，身体能凭内在力量的作用，由病态转为健康？」确实如此。更关键的是，此为天然疗愈之法；至于用药物外部媒介治病，则是人工之法。药物唯一能做的，仅是扫除障碍，让生命力更顺畅地发挥效用。真正的疗愈过程，必须由内在生命力的运作而实现。一位享誉国际的外科兼内科医生，近日向同僚如此声明：

「历代以来，医疗中最关键的影响力，乃是『生命原则』，然这在医学界长期遭忽视轻慢；所有研究与治疗的趋势，几仅限于『物质作用于心智』，这严重阻碍了医生自身的进步，令其专业生涯中的心理层面仍处萌芽或未发展之境。然随著十九世纪曙光初露，人类整体已朝探索自然隐藏之力迈进；如今医者也不得不加入心理学门生的行列，追随前辈的脚步，进入更广阔的心理治疗领域。无暇延宕徘徊，亦无暇疑虑摇摆，踌躇不前者便被淘汰，因我们整个种族皆已投身此运动。」

我深知，在我们此刻思索的课题上，近年的确涌现不少流行说法。许多人提出荒谬甚至愚蠢的主张，甚且付诸实行，然而这些都动摇不了那伟大的根本法则，也与其本质无关。历史上几乎所有伦理、哲学或宗教体

系，在萌芽期都曾出现类似现象；但随著时间推移，那些愚昧荒诞之事逐渐消散，伟大而永恒的原则却愈发澄明，历历可见。

我亲眼见过许多实例——借由这些力量的运作，患者得到彻底而持久的疗愈，有些甚至在极短时间内成效惊人；其中若干案例，早被常规医药宣判无望。各个时代、各种宗教里，这类记载屡见不鲜。那么，为何今日我们无法拥有这份存于内在的治愈力？它确实存在，只需如古人般领悟那些伟大法则，就愈可能显现。

一个人能做许多事来疗愈他人，但这必须患者加以合作。基督治病时，最需要的正是患者与他同心；他几乎总是问道：「你信吗？」由此，他唤醒了患者体内那股赋予生命的力量。若有人身体虚乏、神经耗竭，或心智因疾病侵扰而不再强健，那么短期内，最好寻求他人的协助与合作；然而最理想的，莫过于此人能深切体认：自己本就拥有那无可限量的内在力量。

人或许能受他人医治，但若想永久痊愈，必须亲力亲为。因此，最有价值的教师，在于能引导他人清楚觉察自身内在力量；然而，若要真正达至持久的疗愈，仍必须倚赖自我的努力与修为。基督的话从未改变：「去吧，从此不要再犯罪了。」「你的罪赦了。」这指出一个永恒不变的事实——一切疾病与随之而来的苦难，无论有意无意、自知或不自知，皆是违背法则的直接或间接后果。

只要持续犯罪，苦难便不会止息。这里的罪，未必是神学上的罪，往往是哲学意义的罪——虽然许多时候两者兼而有之。一旦不再违背法则，而是与法则完全和谐共处，痛苦的根源便告消失。过往违背法则所积累的影响仍可能潜伏于内，但既然「因」已断绝，便不再有新的后果生成。而且，往日因违背法则而引发的病征，在启动正确的力量后也会逐渐消退。

深切体悟自身与无限之灵为一，最能迅速而彻底地使人与万物运行的法则达成和谐，此无限之灵正是一切生命之生命之源。在这合一之中，疾病无从立足。若要使体内积聚的阻滞——也就是潜伏其间的病源——得以最迅速、最彻底地消除，莫过于完全觉悟此真理，并全然敞开自身，迎接那神圣流注。「我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了。」

当一个人意识到自己与无限灵本为一体，便会明白：自己是灵性的存有，而非仅是肉体与物质的存在。他不再误认自己是那具易受侵扰、百病缠身的身躯，而是认清自己是灵，不只在今时，更是永恒如此；他是此刻暂居之躯的建造者，也是其主人。一旦认清自己身为主人的力量，便不再容许身体反过来支配自己；他不再畏惧任何元素或力量，过去曾因无知而任其操控身体。当他意识到自身的至高本性时，便不再像从前失去和谐时那样心生恐惧，反而学会去爱它们。如此，他与元素或力量达成了和谐；更确切地说，使其各得其序，与之达成和谐。昔日的奴隶，如今成了主人。一旦我们开始爱一事物，它便不再带给我们痛苦。

如今，无数体弱病苦之人，只要给神机会施展其工，也能变得强健康泰。我要对这些人说：别将神圣流注拒之门外；做什么都好，就是别拒绝它。敞开自己，邀请它进入。你敞开得愈彻底，此潮流愈能流贯你的身体；这力量如此饱满鲜活，将原先盘踞体内的障碍扫除净尽。「因为得著它就是得著生命，整个人也得著医治。」

想像一条沟渠，多日来浊水缓流，污垢逐日积累在渠壁与渠底。改变它吧——打开渠道，让清澈活泼的泉水奔涌而过。不需多久，即便陈年积污也会被冲刷一空；沟渠变得洁净如新，展现美好而非丑陋的样貌。更重要的是，此时流经的水极具价值，饮之能恢复精力、健康与力量。

越是意识自己与无限灵本为一体，从而活出潜能与力量，就愈能将疾病化为健康，将失调转为和谐，将苦痛变为充沛的健康与力量。愈是体悟

这份完整、充沛的健康与力量，就愈自然能带给所有与你接触的人——我们必须记得，健康如疾病同样具有感染力。

有人问：若要实践这些真相，具体而言，要如何保持完美的身体健康，以及如何治愈已有的疾病？我的回答是：首先要阐明这背后的根本原则，且每个人都必须以自己的方式来实践——毕竟，没有人能代另一个人完成这件事。

首先要明白，怀抱「完美健康」这一念头本身，就启动了生命内在的力量。假以时日，这股力量必会或多或少地发挥作用，带来健全的体魄。就这伟大原则的本质而言，透过「觉悟」所能实现的，比仅是「宣告」的更多——尽管对某些人来说，某些宣告或有助于促成觉悟。

你越是深刻觉悟到「自己与那无限的生命灵本为一体」，向这神圣的流注敞开，就越能启动疗愈的力量，迟早会使身体进入健康丰沛的状态。当你认识到这无限生命之灵不容疾病存在，并且体认它就是你的内在生命时，便能敞开自己，使之充盈流入；如此一来，患病的身体自会回应此完美力量的影响。反应快慢，完全取决于你自己。

有些人能向这种体悟彻底敞开自己，疗愈便立刻发生且长久持续。此等发生的强度，往往能抵销时间的因素。但这领悟必须是平和、安稳、带著期盼的，而非恐惧、烦乱或绝望的——也有人是一点一滴逐渐领悟的。

实践以下练习，对许多人有极大助益，甚至带来完全康复：

以平和与爱人之心，走入内在的宁静，默想：「我与无限生命之灵、与生命的源头为一体。我是灵，是灵性的存有；在我真实的本质里，并无疾病存在。此刻，我敞开我的身体，也就是疾病所在之处；我毫无保留地让无限生命之流涌入、贯穿，疗愈正在进行。」充分觉悟这一点，你便会感到身体被生命力激发、苏醒，如同被暖光照耀。相信疗愈正在发生，并

持续坚守这信念。许多人渴望健康，内心却预期著病痛；渴望与预期之事相违，相信恶的力量甚于善的力量，因此病情难有起色。

若能定期择时专注于此冥想、领悟、疗愈——无论称它什么——并让自己持续沉浸在这状态中，容许力量持续运作，他将会惊讶地发现，身体极快地以健康与和谐取代了疾病与失调。其实无须讶异，这只是让全能力量完成本来就要完成的事。

除了全身，若身体某特定部位不适，亦可特意对该处敞开生命流注，专注观想此部位。如此集中意念，会刺激或增强生命力在该处的流动。但必须始终记住：任何疗效若想持久，「因」必须先除，才能真正将「果」永远终结。换言之，只要违背法则，日久终将带来疾病与痛苦。

此处所论之体悟，不仅影响已病之身，更能为健康之躯注入更强的生命力、活力与力量。

古往今来，透过内在力量运作、不假外物而康复的案例，屡见不鲜，方法或许名称各异，但背后的伟大法则始终如一，从未改变。昔日大师派遣门徒时，嘱咐他们医治病患、教导众人：早期教会的神父便拥有疗愈之力，这本是他们使命的一部分。

那么，为何如今我们无法拥有他们当年的力量？难道法则不同了吗？毫无不同。问题出在哪里？很简单——我们大多困于法则的字面含意，无法深入真正深刻的灵与力量；「因为字句叫人死，其灵才赐予生命与力量。」每个个体化的灵魂，只要能突破纯粹的字面窠臼，进入真正鲜活的灵性本质之中，必拥有与先贤相同的力量；当达到此一境界时，也将成为把这股力量传递给他人的媒介，在举手投足间与言辞间，自然带著权威。

如今我们明白，几乎所有疾病与苦痛，皆源自扭曲的心智与情感。对事物的心态决定了它对我们的影响：若怀惧恨，便可能带来伤害甚至灾

难；若能宁静地认知、内心确信自身高于这些事物，便能与它和谐共存。愈能如此，它愈无力伤人。

疾病之所以能侵入或主宰身体，是因为体内存有与之相应之物。同理，邪恶或不悦的境况之所以进入我们的生命，是因早已有某种招引它的因素，使其得以发生。尽早向内心探寻一切事由吧——愈快在内心创造良善的条件，良善便愈早步入生命。

本质上，我们应是万般境况的主人；但因无知，反被无数境况所宰制。

我会害怕一阵风吗？有何可惧——那不过是神纯净气息的一缕清流，不足以扰我感官或致病。冷风是否能影响我，在于我是否允许；须辨清「原因」与「偶然情况」。风并非原因，亦不携带任何原因。

譬如两人同坐一室，迎著同一阵钻入的冷风，一人因此病倒，另一人却无不适，反享受其中。前者是境况的奴隶：他畏风，蜷缩颤栗，不断思忖风将如何伤他。他为风敞开所有通路，任其侵入主宰；于是，这原本无害有益的气流反伤了他，此伤害力是他自己所赋予。另一人自知是境况的主人，故不畏那钻入的风。他与风和谐共处，主动直面；不感任何不适，只享受它。这阵风除了带来纯净鲜气，更助他坚强面对未来类似的境况。若风是生病的原因，理当对每人造成相同结果；事实却否，可见风非原因，只是情况——它对每人的影响，依每人内在情形而定。

可怜的风啊！那些无知或不公、不敢直面自身弱点之人，无数次将风当作代罪羔羊；他们未能成为威严主人，反续扮演畏缩奴隶。想想这意味什么！人按永恒之神形象所造、分享祂生命力量、拥有天生支配权，竟在一缕纯净赋生之风前恐惧颤抖。然而，寻找代罪羔羊何其方便——唯一用处，便是助我们持续自欺。

要想消除风带来的不良影响，最好先由内心生起一连串纯净健康的状态，从而改变对风的心态。须认清：风本身无力，唯具你所赋之力；于是你可与风和谐共存，不再畏坐风中。接著，坐于风中几回，让自己更坚强。明智审慎，人人皆可达成。「若此人体弱健康不佳，尤易受风影响呢？」起初可稍审慎，勿直面最强风——尤其当你还自认不敌时。若觉不敌，代表仍然惧此。在此需运用健全的常识，常识是万物的至高调节者。

若我们真有天生支配权，有些人是明证，我们便不必活在任何物质媒介的宰制下，因为「一人能成，众人终将能成」。愈识内在之力，愈能为统治者支配；愈不识此力，愈可能为奴隶受支配。我们所建构者，源于内在所具有；一切临于我们之物，皆为自身所吸引。一切依灵性法则运转，因所有自然法则皆为灵性法则。

人生由因果交织，无一偶然，广袤宇宙中亦然。对于生命一切深感不满？莫费时抱怨所谓「命运」的自造虚物，该检视内在、转化内在运作之因，使不同性质之事得以到来——因为，凡所临者，必然正是我们所促成而来的。此法则不仅适用肉体，更贯穿生命所有阶段与境况。周遭的一切皆是我们邀请而来；若非有意识或无意识的邀约，它们绝不会出现在这里。这个道理，起初或许难以置信，甚至感到费解。但只要敞开心胸、不带成见地审视这法则，深入探究思想力量是如何静默、精微又无所不能的运作，察觉内在与外在的影响，就会发现这法则再明白不过，不言自明。

任何事的影响，全凭你对它的态度。这件事令你烦恼吗？只因你允许它这么做，它才会烦扰你、打乱你的平和。人人天生握有绝对的主宰权，若你将这权柄暂交他人或他物，哪怕只一刻，你就成了被主宰的对象。

若想在万般流转之事中而不为所扰，须先找到自己的核心，继而安住其内，坚定不移，如此，方能由内而外主宰世界。若不驾驭环境，便会被环境驾驭。找到你的核心，安住其中，别交给任何人、任何物；做到这

点，你会发现核心的自己愈来愈强大。可要如何找到自己的核心呢？方法就是：明白自己与无限力量为一体，并持续保有这份觉知。

若你不从自己的核心去驾驭一切，反而为烦恼、邪恶或伤害之事赋予力量，那么，接受其后果吧，但别责怪万物永恒的良善与仁慈。

「我发现，对于已圆满之人 这世界完整无缺；而对破碎之人而言，这世界崎岖残缺。」

若你灵魂之窗蒙尘积垢，沾满外来污渍，透过这些窗户看出去，世界便是灰暗污浊、杂乱不堪。可别抱怨了！收起你的悲观自怜，这只代表你的窗户急需打理。要知道，窗户若保持明净，永恒的阳光便能照亮内在一切，使外在一切清晰可见；要知道，这是个截然不同的世界。

所以，擦洗你的窗户吧！别渴求其他世界，你会发现此世的精彩之美；若你在此处找不到遍在的超凡之美，其他地方恐怕也找不到。

「在诗人眼中，寻常莓丛亦垂挂诗篇；莎翁行经，整条街都成了化装舞会。」

光是过街就掀起骚动的莎士比亚，其笔下人物如此说道：「亲爱的布鲁特斯，我们之所以屈居人下，其咎不在星辰命理，而在于我们自身。」其毕生伟大成就，证明了他已悟透此处讨论的真理；他的另一句话也印证：

「疑虑是叛徒，使我们惧怕尝试，失去本可赢得的宝物。」

恐惧，或许是带来最多不良境况的因素之一。我们理应活得无畏，而当我们充分认识自己之后，就不再惧怕了。一句古老的法国谚语这么说：

「几许悲苦，已释怀平复，至痛之劫，亦安然度过；然究竟枉受了多少锥心之痛，源自那未曾成真的虚妄。」

恐惧与缺乏信念，两者相伴相生。某人陷于恐惧多深，便代表多么缺乏信念。恐惧是所费不费的客人，忧虑亦然，招待它们的代价高昂，无人承担得起。我们招引所畏惧之物，正如能以不同心态，招引所渴望的影响与局面。心智一旦受恐惧支配，不但会为所惧之物敞开门户，亦为所惧的局面铺好实路。

一天，一位东方朝圣者遇见瘟疫。

「你去哪里？」朝圣者问。

「我要去巴格达杀五千人。」瘟疫答。

几天后，朝圣者又遇见归来的瘟疫。

「你说要去巴格达杀五千人，却杀了五万。」他说。

「不。」瘟疫答道：「正如我告诉你的，我只杀了五千，其他人是吓死的。」

恐惧会瘫痪全身肌肉，影响血流，阻碍所有生命力量的正常健康运作。恐惧令身体僵硬，动弹不得，无力活动。

我们不仅吸引惧怕的事物，也会将内心惧怕的局面吸引到他人身上。这与自身思想的强度成正比，以及接收者敏感程度，或受我们思想影响的程度，尽管似乎皆在不知不觉中发生。总的来说，孩童，尤其年幼的，对周遭影响比成人更敏感，有些简直是小感光板，将周遭印记一一记录，在成长过程中逐一显现。因此，照料他们的人应当谨慎对待自己的平时心态，尤其怀孕时须格外小心，母亲每个念头、每种心智与情绪状态，都会直接影响未出生的小生命。父母务必警觉，切勿令孩子（不论年幼或年长）陷于恐惧的念头中。这种情况往往出于无心，源自焦虑，有时则源于所谓过度担忧——这与漠不关心同样有害。

我见证过许多这般例子：孩子脑中萦绕恐惧，生怕此事或彼事降临己身；于是，他所惧怕的便真被招引而来。然这些事本不会发生。恐惧常是无端而起；纵有缘由，更明智的方法，是采取全然相反的态度，方能抵消那股运作中的力量，使孩子安住于智慧与力量的思维中，得以应对并掌控局面，而非为局面所控。

一两日前，一位友人向我倾诉亲身经历。曾有段时期，他有努力想克服的恶习。他不断承受来自母亲与未婚妻的恐惧思维——婚事将定于某段时日后，前提是他能证明自制力。体质敏感的他，持续感受她们负面思维带来的沮丧、忧郁与虚弱。他总能准确辨识她们对他的感受，不断被她们的恐惧、质问、猜疑所侵蚀、削弱；这一切弱化了你对自身力量的觉知，对于努力心灰意冷。于是，这两位本欲助他之人，非但未能激发其勇气与力量，反而令他更深体认自己的软弱与徒然的挣扎。

她们深爱他，愿助他一切重回掌控，却对思想力量所具的无声、精微、无孔不入的本质一无所知；非但未能赋予他勇气、增强力量，反倒使他失去这些，由外使他更显脆弱。这场战斗因而益发艰难。

无论男女老幼，恐惧、忧虑及一切相似心态的代价高昂，我们不该纵容或沉溺其中。恐惧瘫痪健康的机能，忧虑侵蚀有机体，终致崩解；这类心态有百害而无一利，最终令你失去所有。对于失去之物的长久哀痛亦然。每种心态皆招致独特的病症。贪婪无度、痴迷妄求，亦会产生类似效应。愤怒、嫉妒、恶意、吹毛求疵、欲求不满，各自带来侵蚀、削弱、瓦解的后果。

我们终将明白：正道不仅伴随幸福圆满，更能使身体健康。所谓正道，即是契合于高等法则。伟大的希伯来先知早已阐明生命奇妙的化学反应：「恒心为善者，必得生命。追求邪恶者，必致死亡。」换言之，「正道上生命，其途中无死亡。」终有一日，我们会发现这番话的深意，远

超当今多数人所能领会。「每个人皆须抉择：其灵魂该安住于日益宏丽庄严的殿堂，抑或困守于亲手搭建、终将颓圮荒弃的陋屋？」

世上有无数人，终生过著失衡的生活，年复一年受此影响，而过早衰败、日渐凋零。可悲啊，身体本应是华美殿堂的居所，却因居者的无知、鲁莽与怠惰，沦为荒凉废墟。可悲的居所！

凡是细致观察、深入研究思想力量的人，很快便能从一个人的声息、举止、神情中，看出其心智与健康状态。或者，在被告知其心智或健康状况后，亦能推演出相应的声息、举止、特征，并勾勒出此人所患的特殊病症。

根据权威专家所述，在研究人体结构及其成熟所需时间，对照各类动物生长周期及寿命，指出：人体的自然年龄应近一百二十岁，而非今日常见的数字。然而环顾四周，多少人的身体早衰、虚弱、崩坏，在理应健壮的中年之前，便舍弃自己的躯壳。

于是自然寿限缩短，形成所谓的种族信念，竟将此视为自然期限，致使许多人临近某个年岁时，便将此阶段常见的衰老、崩解、下坡视为理所当然，认定自己亦难例外；怀抱这般心态时，便已将其招引而来，且往往早在状况发生之前。在构筑肉身与重塑的过程中，心智具有精微而强大的影响；随著人们对此理了解愈深，往后或许普遍怀著喜悦迈向百岁高龄。

此刻，我想起一位年过八十的女性友人。多数以岁月计算年龄的人，会称她为老太太；但说这位朋友年老，犹如睁眼说瞎话。我很高兴地说（或很遗憾地说，端看观点），她看来不输二十五岁的女大学生，甚至更显青春。她总在万事万物与众人之中寻找善，最终在一切之中看见了善。那开朗的性情与清亮的嗓音，不只吸引众人围绕，还形成格外动人的光彩，贯穿了她的一生。多年来，这份光彩照耀著无数人、带来希望、勇气与力量；未来岁月，她将继续如此闪耀。

恐惧、忧虑、憎恨、嫉妒、哀伤、苦恼，或对不义之财的贪婪，皆无法侵入她的思维疆域。因此，她的心智不受这些反常的状态与情绪所扰，未投射出一般人常见的病痛重担——而许多人竟懵然以为生病是天经地义，符合「万物永恒的秩序」。她的人生阅历丰富、色彩纷呈，若如常人般蒙昧，其心智与生命早应被种种阴郁侵占渗透。然而她拥有足够的智慧看清：自己是统治者，至少在心智的国度是如此；她能决定什么可进入，什么该拒于门外。她也明白，这抉择将决定生命的全部样貌。看她带著开朗的性情，踏著青春般的步伐，笑声如清铃洒落四方，真是鼓舞人心的乐事。莎士比亚说得极对：「使身体富足的是心智。」

前些日子，我见她在街上行走：先是停下脚步，加入路边嬉戏的孩童，随意聊上几句；接著轻快跟上挟著一包衣物的洗衣妇，与她谈笑；又转身与刚下班、手挽饭盒的工人寒暄；还向马车上挥手招呼的女士点头致意——如此将自己鲜活的生命气息，分赠给每一个擦肩的人。

正望著她时，一位老妇蹒跚而过。老妇面容苍老，若论年岁，其实还比她年轻十余载。然而老妇背脊佝偻，关节僵硬；神色疑惧忧郁，一身黑裳重纱，更将那层悲怆衬得分外沉暗。那身近乎野蛮时代的丧服，连同憔悴的神情，不断向世界宣告两件事：一是她个人的悲伤与不幸，并以此反复温习这份苦楚；二是她对万物永恒的善缺乏信念，对那无限之父的慈爱与永恒之善缺乏信任。

她满脑子只装著自身的病痛与哀愁，不曾从相遇的人身上汲取喜悦，也不曾给予旁人希望、勇气或喜悦；相反，她不断散发暗示，加深了每个人心中普遍的阴郁。当她经过我这位朋友时，你可以察觉她微微侧首，神情不以为然，仿佛在说：你这般装扮举止，与你的年纪实在不相称。感谢上天，不相称才是好的。愿神以伟大的良善与爱，赐予世间更多这样稀有的人；愿他们长生百岁，以福泽人间，将高贵的生气传给周遭无数渴求的众生。

你是否希望永远年轻？将青春的热烈与开朗带入晚年？你只需关注思维世界里的生活方式——这决定一切！觉者乔达摩曾说：「心智是一切；你将成为你所思。」拉斯金也如此认为，他说：「为自己筑一座愉悦思维的巢。至今许多人未明白，只因自幼未曾学过：原来美善的思念，能筑起如仙境般的宫殿，坚不可摧，足以抗衡一切风雨。」你的身体是否仍保有年轻时的灵活、力量与美好？让这些意念在你心中生根，不容杂念侵入，久而久之，它们将在你的身体上显现出来。思维愈年轻，身体就愈年轻；你会发现，身体也将反过来助益心智——正如心智滋养身体，身体也扶持心智。

你不断地建构自身，而你身体所呈现的，是与你内心思绪与情感最为相近的状态。你不只从内在建构，更持续从外界吸引同质的力量；特定的思维方式，使你与外在相似的思维状态相连。若思维开朗、充满希望、振奋人心，便与这类思维共鸣；若思维忧伤、恐惧、沮丧，也将引来同质的阴翳。

倘若后者是你的常态，或许你已在不知不觉间与之缠结。你必须转身寻回那份童心，包括那无忧无虑、令人振奋的欢快思绪。「嬉戏的一群孩童往往不自觉地，专注于将欢快的思维引向自己身体。若让孩子孤单一一人、失去同伴，很快便会沉闷迟滞——他与那股独特思维之流的连结断了，宛如『失其所哉』。

「你必须唤回那股逐渐失去的欢快心绪。或许你太过严肃，太过沉浸在人生大事中；你大可保持轻快的步伐，不必显得稚气或傻气。工作时心神若不再紧绷，这份愉悦反而能让你做得更好。持续的忧郁与肃穆，终究只会带来不良结果——许多人却长期如此，以至于连微笑都显得奢侈。

「十八岁、二十岁时，你渐渐脱离少年的游戏心性，开始以更严肃的态度面对人生。你踏入职场，肩上不免承担了烦忧、混乱与责任；或者，身为一个男人或女人，你正处于充满焦虑与烦恼的人生阶段；又或者，你

渐渐沉迷于某些商业游戏中：再也没有时间嬉戏。接著，你与年长者往来，不知不觉吸收他们那些陈旧的想法、机械的思维方式，不加质疑地接受错误观念。你在这一切之中，向沉重的忧虑敞开，不知不觉深陷其中——这些念头已渐渐在你的血肉中成形；身体可见的元素，正是流自心智不可见元素的沉淀或结晶。岁月流逝，你发现自己的动作变得僵硬笨重，不复十四岁时爬树那般轻盈。你的心智不断向身体灌输沉重、僵化的元素，终究造就了你现在的模样……

「转变必然是渐进的，须让一股均衡有力的心念之流持续作用，方能完成。向至高之力请求引导，使你走上最佳之道，将心智远离那些不知不觉渗入的不健康思绪，转向更为健康的念头上……

「就像野兽一样，人的身体逐渐衰弱、崩坏，但这并非永恒的宿命。随著灵性认知的提升，人将明白衰败的根源，并学会如何运用某种法则或力量来重建自身，使身体得以不断更新，力量日益增长；而不再如往昔般，在无知中误用此力，以致削弱肉身，终至毁灭。」

充盈、丰沛、饱满的健康，是生命自然且正常的状态；其他皆属异常，往往源于扭曲与偏离。神不曾创造病痛、苦难与疾病，这些是人类自己的造物，只因违背了自身所依存的法则。我们对这些痛苦习以为常，即使不视为正常，也渐渐视为理所当然。

将来有一天，医生的职责将不再是治疗身体，而是治愈心智，进而治愈身体。真正的医生是一位导师，其工作是让人保持健康，而非待人生病后再设法恢复。再更进一步，终有一天，每个人都将成为自己的医生——我们愈是和谐地与高等法则共存，愈是熟悉心智与灵的力量，就愈减少对身体的关注：并非漠不关心，而是不再过度著眼。

如今，若人们少些对自己身体关注与操心，今日成千上万的身体状况都会比现在好得多；往往，最不在意自己身体的人，身体反而最健康。许

多人正是对身体投以过度异常的思虑，才持续处于不健康的状态。

在给予身体所需的营养、运动、新鲜空气、阳光，保持洁净后，尽可能不去想它，愈少愈好。别让思绪与言谈总是陷在负面里，别总是谈论疾病与不适；谈论这些，不仅伤害自己，也伤害听你说话的人。多谈谈能让人感到更好的事，这样你散播的才会是健康与力量，而非衰弱与疾病。

盘踞于负面思绪，对身体极具破坏力，对其他一切亦然。以下出自一位受过严谨医学训练、并长期研究与观察「内在力量」之作用的人，因此在此脉络下，格外具有启发性与价值：

「我们永远无法靠苦思疾病而获得健康，正如无法靠想著不完美而臻至完美，或靠思索争吵而达成和谐。我们必须心中持守健康与和谐的至高理想…

「永远不要反复诉说你不希望成真的健康状况，不要苦思你的疾病、细究你的症状；也不要认为你无法完全掌控自己。坚定地肯定自己能掌控身体疾病，切莫承认自己是任何次等力量的奴隶……我会教导孩子们，要具备健康的思考习惯、崇高的思维与纯净的生活，在自己与疾病之间筑起坚实屏障；我会教导他们驱散所有关于死亡的念头、所有疾病的印象，所有憎恨、恶意、报复、嫉妒与肉欲等不和谐的情感，如此驱走作恶的诱惑。我会教导他们，有害的食物、饮料、空气会败坏血液，败坏的血液则导致组织坏死、肌肉衰败与道德沦丧。我会教导他们，健康的思想对身体健康至关重要，而纯洁的思想对洁净的生命亦然。我会教导他们培养坚强的意志力，并在各方面强化自身，以迎击人生中的种种挑战与阻碍。我会教导病人怀抱希望与信心，保持欢快的心境。唯一真正限制我们潜能的，只有我们的想法与想像；人的成就与健康，终究不会超出其内在的自信；多半时候，阻碍并非来自外界，而是我们亲手为自己筑起的界限。

同类相生，这一法则贯穿整个宇宙。仇恨、嫉妒、恶意、猜忌与报复，皆会滋生其后果。每一个负面的念头都会繁衍出更多同类，而这些又不断延续、再生不息，直到我们的世界充满了它们的产物。未来的医生与父母不再以药物疗身，而是以原则与理念来滋养心智。那时的母亲会教孩子，以世上最灵的万应药——爱，来平息怒气、憎恶与恶意的狂热；未来的医者，将引导人们修养喜悦之心、善念之意与高尚之行，使之成为滋养身心的良方；并使人领悟——喜乐之心，胜于良药。」

你的身体健旺与否，如同你的心神强弱，全看你与什么相连结。那无限生命之灵、万物之本源，本质上不容衰败与疾病存留。只要你全然深刻的觉知自己与无限生命原为一体，向那丰饶不竭的泉源敞开，如此一来，满溢、丰足、时时新生的健康与力量，便自然归属于你。

「善终将胜于恶，健康行于痛苦曾经走过的路；『人如何思量，便成何等之人』，因此，起来吧，与神同思。」

这一切可总结为一句：「神是美善，你亦如是。」你必须觉醒，认识那个真正的自己。当这种觉醒到来时，你将拥有——并清楚看见自己确实拥有——一种力量：能决定哪些状态会在你的身体上显现。你须知晓并领悟：你与无限灵本为一体，神的意志即是你的意志，且「在神凡事都能成」。一旦我们持守这一体性的觉知，除去所有分离之感，不仅肉身的病弱将消逝无踪，一切局限也将不复存在。

因此，「又要以主为乐，祂就将你心里所求的赐给你。」尔后，你终日都会昂声宣告：「用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。」不要再将美好寄托于未来的信念之中，回到真实的当下生命，在此刻即去领受并实现那些美好。记住，以你如此高贵的生命传承而言，唯有至善，方足以相称。

「我们买下灰烬充当面包；买下掺水的淡酒；赐予我那纯粹的真实吧——那繁茂的枝叶与蜷曲的藤蔓，盘绕于天界的银色山峦之间，汲取著永恒的露水。」

第五章：爱的秘密、力量与作用

此即「无限爱之灵」。当我们体认自己与之为一体，便会盈满爱意，只见万物美好。一旦明白自己与这无限灵本为一体，便会体悟到，在某种意义上，我们彼此实为一体。领悟此理，便不会伤害任何人、任何物；我们将发现，自己同属一个伟大整体——身体任何部位受伤，其余部位皆同感其痛。

当我们彻底体悟「众生一体」这伟大事实，亦即众生皆源自同一无限源头，每个个体生命皆是同一生命，如此一来，瞋恨便会消逝，憎恶亦将止息；爱将不断滋长，终居于至高主宰。而后，无论何时何地，我们皆能认出他人内在的神性；只寻美好的一面，也必能找到。其回报丰厚无比。

这伟大真理背后，潜藏一项深奥的科学事实：「凡动刀的，必死在刀下。」在认识到精微的思想力量后，很快便知：一旦对他人怀抱憎恨或敌意，对方便会受这股恶毒力量影响；于是，他心中蠢动相同的憎恨心念，最终返回最初的发送者。那么，明白欲望、憎恨或愤怒对身体的影响，便知这些心念何等有害，代价何等高昂。同理，一切类似念头或激情——嫉妒、苛求、猜忌、轻蔑——皆是如此。最终我们会发现，对他人怀抱这类情绪时，自己所受之苦往往更甚。

一个人需充分认知「自私是一切错误、罪孽、恶行的根源」，以及「无知是所有自私的根基」，才能以仁慈宽厚看待所有人的行为。无知者只求一己目标，不惜牺牲整体，因而无知者亦是自私之人。真正的智者绝不自私，他是一位先知，明白身为伟大整体的一员，整体受益多少，自身便受益多少；因此，他不会为己求任何事物，而是愿全人类皆能拥有。

如果自私是一切错误、罪恶与犯罪的根源，而无知又是一切自私的基础，那么，当我们看见这些性质的表现时，若我们忠于自身内在的最高本

性，便会在与每一个接触的人之中，寻找并唤起其善。当神对神说话，神会回应，并以神性显现；魔鬼对魔鬼说话，魔鬼也回应，但必索取代价。

有时听人说：「我在他身上看不见任何优点。」看不见吗？那你并非好的观察者。深入细看，你会发现每个人灵魂中皆有神性存在；但切记：唯有神能认出另一个神。基督总是对最高尚、最忠诚、最美好的人说话，他知晓并认得每个人内在的神，因为他已认出自己内在的神；他与税吏、罪人同席饮食，然而文士与法利赛人却评道：太可憎了。他们深陷于自负与自我中心之中，因此也陷于无知；他们从未在自身之内寻得神，故从未想到——那真实的生命，竟也在税吏与罪人之中。

我们对一人怀抱邪恶或错误心念愈深，给予对方的邪恶与错误暗示便愈强；而对对方体质愈敏感、愈缺乏个人定见，就愈易受他人思想力量的暗示所左右。心怀恶念者，某方面也参与了对方所行之恶。同理，若我们对一人怀抱正确、良善的心念，将带来忠诚、正直、良善与真理的暗示；从而对其生命与作为产生了最有益的影响。若我们的心能向所遇众人散发爱，便能激发人们心中的爱；这高贵而温暖的爱，也会从受激发之人回返影响我们。「你若想让全世界爱你，你得先去爱全世界。」这句箴言背后，潜藏一项深奥的科学原理。

我们愈爱这世界，这世界便愈爱我们。思想即是力量，每一念头都生出同类的力量，并产生相应的果报；思想，正是造就这些结果的因。

那么，让你内心隐秘的念头保持纯正——它们扮演要角，形塑言语、铸造命运，神的运作如此精妙深远。

有位朋友不断透过思想发送他的爱：「亲爱的各位，我爱你们。」他让自己常驻此心态，这做法极好。心念在回返发送者或消散之前，必先结出其果；明白此理，便知他不仅向所遇之人传送祝福，更是向全世界发

送。此外，这些爱之心念将以各种方式显现，并不断从四面八方回到他身上。

就连动物也能感受到这些力量的影响。有些动物比人类敏感，故而我们的想法、心绪，往往在牠们身上映得更深。每当遇见一只动物，不妨送出爱之念头，默默也好，说出口也罢，牠们必能感受到。有时颇为有趣的是，其回应何其迅速，对于受到的关爱与照拂乐于表示感激。

举目皆神的世界，何其荣幸，何等愉悦。你我可以同在此间，只因我们懂得这道理，能见出每人灵魂里唯有神在；当所遇之人皆显神性，便是诸神的世界。

认得神在每人心中，我们便更常助人唤醒祂。这是何等殊荣——是我皆具的殊荣。因此，我们不会虚伪地评判他人的行为，因我们有能力超越那变动、犯错的小我，而看见永恒的真我，逐渐活出神性的完整。待到那时，我们也将明白：在谴责他人时，自己也受谴责。

这般体悟使心中爱意满盈，漫溢而出，凡触及者皆觉其温暖与生机；他们亦将同样的爱回赠，如此往复，爱便从四方源源涌来。一个人爱有多少，便可知他认识神多深，神的同在有多近；此人爱有多少，便能说他距天界多近，即那和谐之境，因「爱，成全了法则。」

在某种意义上，爱即一切，爱是生命的钥匙。爱的力量足以推动世界。心怀对众生的爱，自会吸引众生的爱；若存恶意或怨恨，恶意与怨恨也必回返。

「因邪毒如箭，终似回力镖折返，怒火燃烧，留下难愈的伤。」

每个想法皆发出一股力量，每一个念头亦携著同类念头回来——这是永不更易的法则。再者，每个念头都影响著身体。爱与类似情感，皆正当自然，合乎宇宙永恒的秩序，因「神就是爱」。这些情感为身体注入生机、增进健康，更使容颜焕发、神情丰润，整个人愈发动人。愈是以爱念

待人，愈能得人同样相待；这一切直接影响心智，心智再影响身体，仿佛勃勃生命力自外涌入。你将这生命力不断融入心智与肉身，生命因此丰盈多彩。

恨与类似情感则是不自然、失常、扭曲的，偏离了宇宙永恒的和谐。若爱是成全了法则，与爱相悖之情便是直接违逆法则；而违逆法则，必伴随著某种苦痛，无从躲避。这般违逆会招致什么？若任凭愤怒、憎恨、恶意、猜忌、嫉妒、批判或轻蔑的想法主宰一切，它们便会侵蚀、毒害这具躯体，使之孱弱；若长久纵容，终将显现为具体的病征，令机体崩解。更甚者，除了自己心智产生的毁坏力外，还不断招引他人心中同样的破坏力，毁灭力加成，加速躯体毁坏。

是故，爱激发更多的爱，恨滋养更多的恨。爱与善促使身体康健强壮，恨与恶则啃噬损伤身体。爱，乃生命的馨香，通向生命；恨，则死亡的气息，归于死亡。

忠诚之心，勇毅之灵，纯粹而真挚的灵魂，将你最好的献给世界，世界也必以最好回报。

付出爱吧，爱自会回流于心，成为你最需要时的力量；持守信心，无数颗心也将对你的言行展现出全然信心。

我听人说：「某人对我满怀敌意，但我对他并无恨意；那么，他为何视我为敌？」这或许不假——但若你心无敌意，意念无争，那么，你在世上所得的仇敌，也必寥寥无几。且确信自己心无敌意；然而，若仇恨无故临于你，并非因你而起，那就从始至终，以爱与善意相迎。如此，或能化解其力，使它无法触及你、伤害你。爱是积极正向的，爱比恨强大，总能征服恨。

反之，若以恨回报恨，仇恨只会加倍。你为烈火添薪，只会越烧越旺，增长恶况；最终一无所获，反倒尽失所有。以爱回应恨，仇恨便无力

侵扰你，甚至无法近身；更重要的是，这份善意终将使敌人成为朋友。以恨报恨，便贬低了自己；以爱报恨，不仅提升了自我，也让那怀恨之人得以升华。

波斯的智者曾言：「以温和回应暴怒，以仁厚回应刻薄。温柔的手能以一根发丝牵动巨象。善待你的敌人，违背和平之道者为罪。」佛教徒说：「若有人愚昧加害于我，我仍以无私的爱回应，以此护持彼此。他的恶行愈多，我的善行愈盛。」中国人说：「智者以德报怨。」印度人说：「以善报恶，以爱止嗔；仇恨永不能以仇恨平息，唯爱能使其止息。」

真正的智者，眼中没有敌人。我们常听人说：「无妨，我自会讨回公道。」但如何讨回？报复有两种方式：你可以以其人之道还治其身。但这是将自己降格至与他同等，令两人都陷入苦痛。或者，你可以更为宽大，以爱报恨、以仁慈回应暴虐，将他提升至更高的境地。但请记住：你若助人，同时也在助己。若能忘我而行，所得的益处，往往比你所施的恩惠更深。如果你打算以牙还牙，那恰恰说明你内在某部分吸引了他人的怨恨与恶待。你所承受的，不过是你应得的；你不该抱怨——若你明智，也不会抱怨。采取另一种方式，方能最有效地达成目的：你为自己赢得胜利，同时也帮助对方——对方显然迫切需要这份帮助。

你从而能成为此人的救赎；而他反过来，也可能拯救其他误入歧途、忧患缠身的男女。人们所经历的挣扎，常比我们想像的更艰难。在一般人生中需要更多温厚、体谅与慈悲；如此便不会指责或怪罪。我们会体谅，而非批判；我们会

「彼此安慰，
因为长路漫漫，独行踽踽，
双足疲惫，内心沉重。
肩负重担时，仿佛被世界遗忘，
我们几乎忘了自己也曾轻快欢欣。」

「彼此安慰，
以温柔的双手紧握，
以甜蜜的关怀流露，
以友善的眼眸传递。
不要让善意沉默未言——
当生命之粮破碎，
温柔的话语，往往如天降甘霖。」

当我们真正明白：一切邪恶、过错、罪孽及其苦难，皆源于无知，只要心地端正，无论在何处、以何种形式遇见这些无知，我们都会流露悲悯与体谅。慈悲将化为爱，而爱表现为宽厚的服务——这便是神圣的方式。我们扶持弱者，直至他能自立成为主宰，而非欺压或轻视他。然而，一切生命的成长皆由内而外。要成为真正的主宰，其内在意识中的神性须苏醒，因此得以体认更高的法则。而要促进他人内在觉醒的最有效方法，莫过于在自身生活中，展现出内在神性。

透过示范，而非训诫；透过身教，而非说教；透过实践，而非空谈；透过生活实践，而非生活语录。日常生活的薰染最具影响力。种瓜得瓜，种豆得豆。人不仅能透过直接伤害肉体来杀人，更能以敌意的念头杀人；因此，这不仅在杀人，也同时自毁。许多人因他人对自己的恶念而患病，甚至因此死去。将恨带入世界，世界便成地狱；将爱带入世界，人间即为天堂，拥有一切荣光与美丽。

不去爱，便不算真正活过——不过如行尸走肉。能将爱广泛流布的生命，便是丰盈、富足、日益美丽而强盛的生命；这样的生命将愈发宽广、包容，其范围与影响也随之扩展。人的生命愈宽广深远，其爱与友谊便愈发博大包容；反之，若生命狭隘，其本质只会日益萎缩、枯竭，并以自己「独特排他」为荣。任何人都可标榜独特排他，即便愚者也不例外，这再容易不过。唯有生命宽广者，方能真正包容众生，涵摄一切。而那些本质

狭隘、个人至上、自我中心、追逐私利的男女，才会汲汲于「排他」；胸怀宽广、气度高贵、不固于自我的男女，从不会如此。心性狭隘之人，常执著于追求外在的表现与影响，奔走不息，以求认同；本质宽大者无须如此，静守一方，世界自来相就。前者只爱自己，后者爱全世界——在这更广大的爱里，自己在其中。

爱得愈广，愈接近神，因为神即是「无限之爱」。当我们体悟自身与这无限灵为一体，神圣之爱便充盈生命，令人欣喜，满溢而出，润泽世界。

明白自己与无限生命为一体，便自然地与他人建立正确关系，与伟大法则契合；生命由此转为全心服务他人。我们认识到，一切生命本为一体，人人皆是这整体的一部分。于是我们意识到：对他人所做，便是对自己所做；伤害他人，终将伤害自己。只为自己而活，生命必渺小、萎缩、孱弱，因为未曾参与人类的广阔生命。反之，当一个人在奉献中，将自我融入更广大的生命，其生命反而倍增而愈加丰盛；在这更伟大整体里，所有喜悦、幸福、珍贵之物，皆为他所拥有，因为他已分享于众人的生命之中。

且论何谓「真正的服务」。一日，彼得与约翰入圣殿，遇一瘸子乞求施舍。彼得并非仅给予他一时所需，使他依然陷于依赖，而是献上真正的服务——不只为他，也为全人类。他说：「我没有金子银子，但我将我所有给你。」遂使瘸子复全。如此，彼得使他得以自助。助人自助，方为至善之服务。直接相助未必削弱其人，须视情况而定；但助人自助，则绝不削弱，只会鼓舞强化，引他向更广阔强健的生命。

欲助人自助，最佳之道是令他认识自己；欲令其认识自己，最佳之道是令他觉察灵魂潜藏的力量；欲达成此，便是使他深刻认识到自身「与无限生命及力量为一体」之真理。如此，他将向这股生命与力量敞开，任其透过己身运作彰显。

我们将发现，这些伟大真理正是解开许多社会困境的根源；若不充分认识这些真理，并视为一切根基，便永难获得全面而长久的解决之道。

第六章：智慧与内在觉悟

这便是「无限智慧之灵」。我们愈向它敞开，至高智慧便愈能通过我们彰显。如此，我们得以窥见宇宙核心，发现那对多数人隐藏的奥秘——这些秘密并非本就隐匿，只是多数人不知。

欲得至高智慧与深刻洞见，必须对引导我们的神具绝对的信任，而非假手他人。何须向旁人求取知识与智慧？神对人无偏私。又为何要接受二手的知识？为何放任内在力量瘫痪？何不直探无限源头本身？「你们中间若有缺少智慧的，应当求祷。」「他们尚未求告，我就应允。正说话的时候，我就垂听。」

一旦直探源头，我们便不再是人、机构或书本的奴隶。我们对这些管道的真理建言可以保持开放，但仅能视之为媒介，绝非源头；它们至多是指引，而非主宰。正如诗人剧作家罗伯特·白朗宁所悟：

「无论所信为何，
真理就在我们心中，
不假外求。
在每个人最深处的中心，
真理于其中圆满常在。」

世上最深刻、最重要的训诲莫过于「忠于你自己」。换言之，忠于你自己的灵魂，因为神的声音正透过灵魂对你说话。这便是内在的指引，是「照亮每一个人」的光，是良知、直觉，是高我之声、灵魂之声、神之声。「你必听见后有声音说：这是正路，要行在其间。」

以利亚在山上历经了外在骚动与异象后，听见了「微小的声音」——那正是他灵魂的回响，是无限神透过其灵魂发声。只要我们肯聆听直觉，

它便愈说愈清晰，直至指引变得绝对可靠无误。我们最大的问题，在于既不倾听，也不遵从内在灵魂的声音。于是，我们成了一幢自我分裂的屋宇；东拉西扯，无所适从，再无法确信任何事。我认识一位朋友，他总是细心聆听这内在声音，并迅捷彻底地依直觉行动。因此，他的生活全然由直觉引导，总能在恰当的时刻，以恰当的方式，做恰当的事。他永远知道何时该动、如何动，从未陷入「自我分裂」之境。

或有人问：「总是依直觉行事，岂不危险？若直觉叫我们伤害他人呢？」无须担忧。灵魂之声即是神之声，从不指示我们伤害他人、违背至高正义、真理与公平。若你感到任何此类暗示或催促，须知那并非直觉，而是小我习性在作祟。

理性不该荒废，而应不断接收高等灵性感知的启发；理性愈受启迪，愈能成为光与力量的媒介。当一个人达成了彻底的「个体化」，便进入了包罗一切知识与智慧的境界；而所谓的个体化，便是认知到：除了万物背后的无限力量之外，别无其他力量。一旦领悟这伟大真理，并向无限智慧之灵敞开，人便踏上真正的教育之途；昔日隐而不显的奥秘，如今显得昭然若揭。这才是所有真实教育的根基：从内在、从无限力量所涵融的一切之中，进化开展。

只要愿意对这无限灵之声敞开，一切值得知晓之事自会到来。我们如此成为先知，获得洞察事物本质的能力。宇宙间并无新的星辰、新的法则或力量；但若向这无限智慧之灵全然敞开自我，会发现并认出那些前所未知的事物；如此一来，它们对我们而言，便成了全新的存在。当我们如此认识真理，便不再需要追逐变动不居的零碎知识。我们能安居于内在的宁静之处，推窗眺望，随意采撷知识。这才是真智慧。「智慧是对神的认识。」智慧源于直觉，且远超知识。仅凭强大的记忆，或许能积累渊博学问，但那终究是学费堆积而出。智慧远在知识之上，知识只是更深层智慧之附带现象而已。

欲入智慧之域，须先放下智识的骄傲，回归赤子之心。偏见、成见与既有信念，始终是真智慧的阻碍，而骄傲自满的头脑，终将招致自我毁灭……它们关闭了通往真理的大门。

放眼望去，宗教、科学、政治、社交各界，多少人因智识骄傲而深陷自满与偏见，致使愈趋丰广的真理，再也无法进入他们心中。他们非但无法成长，反而日益萎缩与畸形，更加无法接收真理。他们非但无法推动世界前行，反倒成路上的枯木朽株，阻滞了进步的轮转。然而，这不会发生。这样的人终会在时光中受创、折损，被远远抛在后方；而神真理的凯旋之车，则仍稳定而持续地向前行进。

当蒸汽机尚在实验阶段、未臻完善而无法实际应用时，一位在科学界赫赫有名的英国人撰写了一本流传甚广的小册子，论证蒸汽机永远不可能用于远洋航行，理由是船只绝无可能携带足够煤炭供锅炉使用。此事最耐人寻味之处在于：第一艘自英国驶往美国的蒸汽轮船所载货物中，便包括了这本小册子的初版。当年仅此一版，如今恐怕已印行无数。

此事固然引人发噱；更可笑的是，此人之所以自绝于真理之门，只因真理并非来自传统、正统或既有的管道；或因其未必符合既定习惯与信念，甚至可能与之背道而驰。相反地——

「为灵魂广开明窗，尽收宇宙的荣光。狭隘的单一教条，难承万源的光芒。

扯下迷信的遮蔽：任光倾泻，透入明窗，如真理宽广，如天界高昂。

倾听群星无言的乐章，聆听大自然的回响。心将转向真善，如同草木向阳。

无形千手垂降，引你登临平和之巅，浩瀚苍穹伟力，都将铸作你的坚强。

莫畏推开残缺的片面，勇敢拥抱完整的真理。」

有个伟大法则与真理的降临有关。若有人因智识的傲慢、先入为见、偏见或任何缘故，将自己封闭于真理门外，那么圆满的真理，绝不会从任何源头流向此心。反之，若愿意接受任何真理之源，对此全然敞开，真理将从四面八方所有源头涌向此人。如此才能成为自由之人，因为真理使人自由。反之则陷于受缚的奴役，因为真理未受其邀，未被全然敞开与甘愿接纳。

当真理被阻于门外，真理所携的丰厚恩赐也无从驻留；当真理不得入时，它便遣出使者——带来衰败、病患与死亡，不仅肉体上，还包括灵性与智性。倘若有人剥夺他人追求真理的权利，试图为他人诠释真理，且企图长占此位，而不去引导他人自己诠释真理——这类人犹如骗子与强盗，更须远避。他们造成的伤害更深，因这直接而实质地伤害了其生命本身。

过往有谁被指派担任神无限真理之守护者、保卫者与传播者？许多人确蒙召唤成为「真理的导师」，然而真正的导师，从不欲为他人诠释真理。真正的导师，只致力引导对方认识自己、认识内在力量，使之成为自身的诠释者。其余世人行事，则多半出于私心、自我膨胀或利益。至于自诩掌握一切真理、乃至唯一真理者，若非偏执狂徒，便是愚人无赖。

东方有则关于青蛙的寓言。井底住著一只蛙，从未离开过那一方天地。某日，一只海蛙偶然游经此处，兴致勃勃跃入井中。

「你是谁？从何处来？」井蛙问。

「我名某某，家在大海。」

「大海？那是何物？在何方？」

「一片浩瀚水域，离此不远。」

「你的海有多大？」

「噢，辽阔无际。」

井蛙指著身旁石子：「似这般大么？」

「不，远大于此。」

井蛙又跺跺脚下木板：「如此大小？」

「更大，大得多。」

「究竟多大？」井蛙追问。

「我居住的那片海，比你整口井广大千百万倍。」

「胡言！妄语！你这扭曲事实的骗子！滚出我的井！立刻滚出去！我不愿与你这等蛙类有半分瓜葛！」井蛙怒道。

「你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」这是神的应许。若将真理拒之门外、视而不见，人便活在自满与傲慢里；而这份傲慢，终将使人沦为愚昧之徒。此番道理，于许多人身上皆可见——尤其那些自以为才智超群、而心中满溢骄矜的人。愚昧阻碍心智成长，无论出于何种缘由，拒绝真理与进步，愚昧便生于其中——纵使人们未必如此称呼它。另一种停滞是将凡事皆视为理所当然，不曾亲自验证，只因出自某位权威、某部经典、某个机构的断言或保证。这源于人总是向外索求，而非向内审视、忠于内在的光，并细心呵护，使之愈发澄明辉亮。

我们皆应如诗人惠特曼那般勇敢无畏，如此宣告：

「从今而后，我宣告摆脱一切界限与虚构的藩篱，随心所往，成为自己全然绝对的主宰。聆听他人言语，细细思量，驻足、探问、接纳、沉思，以温和而不可撼动的意志，卸去束缚我的枷锁。」

幸而，神的无限真理向所有人敞开——平等无偏地敞开。对真理愈是渴慕、愈是敞怀相迎，便愈居于其心。

至于指引日常生活的智慧，凡属于我们应知且当知之事，皆可被认识，只要我们洞悉智慧显现的法则，并善加运用。要记住：万物即为我们所有，只是要会如何领受与化用。

「我视此为永恒不移的法则，无灵魂能偏离其轨。它就在我们内心，吸引来我们所需、或最应得之物。」

若有时不知该往何方、该择何路，问题在自己身上；既然过失在己，矫正这异常状态的责任亦在自身。若能始终对内在的光与力量保持觉醒，便不至陷入此般困境。这道光恒久闪耀，而我们唯一须警惕的，便是不让任何事物阻隔于己与光之间。「因为在你那里，有生命的源头。在你的光中，我们必得见光。」

且听我所认识最通透之人所言——他在关键时刻从不迷惘，总知道该做什么，以及如何去做。「每当你不确定该走哪条路时，在求助一切外在指引之后，不妨转向内在的眼睛观看、用内在的耳朵聆听，让这纯粹、自然、美好的过程毫无疑滞地运行……在一切黑暗迷茫、异常困惑的时刻，我们所需的是简单的指引，能在古老而珍贵的福音书中找到。可惜，能阐释其义的寥寥无几：「进入你的内室，关上门。」难道是将自己锁进一间有门有钥的私室？若真如此，那此训诫要如何在旷野或海上执行？且基督所爱的，是湖泊与森林，远胜于那城市中逼仄的屋室。况且其教诲遍及寰宇，世上无一处不能依之而行。

「我曾见一位非常具有直觉的人，他在城市办公室里工作，房间里也有数名男子常驻，时常高声交谈。这位诚挚之士专注于内心，丝毫不受周遭纷杂声响干扰。每遇到困惑，便彻底拉上隐私的帷幕，将自己完全包裹于自身气场之中，从而有效地摒除所有纷扰，仿佛独自置身于原始森林深处。在神秘的静默里，他将难题化作直接的叩问，静候答案浮现；他保持全然被动，直至答案来临——而多年经验中，从未有一次令他失望或误入歧途。对真理的直觉，能饱足每日心灵的饥渴，如旷野的吗哪，日日供应

所需。我们必须即刻遵从这些直觉，因为一旦迟疑，便越显模糊；愈是拖延，愈易被世俗意志的道德幻象所蒙蔽，滋生误解，最终掩盖了直觉本身。

「有一条宇宙法则我们顺服：除求真理之外，一切愿望皆当放下，并全然的奉献，追随那真理，一旦显现便清晰无误。只保有对真理的热爱，不掺杂其他情感。遵循此道，并铭记：期盼与渴望宛如新娘与新郎，永不分离。你终将察觉，往昔幽暗的长路，已然沐浴在神圣璀璨的光芒之中。当你内在天堂觉醒，外在的一切天堂都将与之共鸣。」这可谓进入「静默」，以感知神圣之光，并让这普照世人的光引导你；去聆听，并由你灵魂与高我的声音带领。

灵魂本是神圣的，当它向无限灵全然敞开，便会向我们揭示一切。人若背弃这神圣之光，一切便隐入幽暗。然而，无物能永远自藏；灵性感官一旦开启，便超越肉身与智识的局限。我们愈挣脱这些限制，愈明白真正的生命与无限生命本为一体，就愈能抵达那境界：灵魂之声持续低语；只要跟随，它永不令人失望；我们便永远蒙受神圣的启迪与指引。领悟此理并活在其中，就不是来日才进入天堂，而是此时、今日、每一天，皆活在天堂里。

没有一个人类灵魂注定与它无缘。当我们转向正确方向，它便如花开风拂，自然发生。你无法以金钱购得，或以任何代价交换；它是一种状态，只待人去领会。世人无论贫富、国王或农夫、主人或仆役，皆为平等的继承者。倘若农夫先寻见，他便能远胜国王，活出更美、更有力量的生命；仆役若先得著，亦能超越主人。

你若想追寻至高、圆满、最丰盛的生命，不仅在这世间，更在万界之中——你须消除自身生命与神生命的分离之感，坚守合一的信念——你与神本为一体。你愈活在这觉知里，愈深刻体认这一体性；随著领悟加深，便会发现一切美善无所缺失，因为万有皆寓于其中。于是无须恐惧，只需

专注今日当为之事，安然迎接明日，确信明日自会带来明日所需的滋养。但请记住：明日的粮，到明日才需领受。

人若愿全心信赖此法则，法则永不令他失望；半信半疑，则只招徕不安与缺憾。再无比神更坚稳可靠者；祂绝不辜负全心信奉之人。生命的秘诀，便是时时活在这份体悟中：无论做什么、在何处，昼夜不息，醒睡皆然。在此，我们不妨探讨几项关于睡眠的事实，特别是如何在沉睡中接受指引与启发？

睡眠之中，安歇静止的仅是肉体，灵魂的生命及其一切活动仍持续运行。睡眠是大自然为修复身体、重建耗损、汰除废物所设的必需；它是伟大的复原者。身体若缺乏充足睡眠，重建速度跟不上消耗，便逐渐衰败；此时，疾病更易乘虚而入。这也是为何人在极度疲惫、精力枯竭时，特别容易染上风寒。相比常态，这般身躯更易受外来侵扰；而侵扰总从最脆弱处开始。

我们被赋予了身体，是为更崇高的目的，而非仅供日常俗用。然而许多时候，身体竟反客为主。我们愈认识心智与灵的高等力量，身体便愈经其影响，也会随之减少粗重之性，在质地与形态上变得更加精微。当心智在自身之内、在所连结的高等事物中找到喜乐之境时，暴食与其他恶习便自然消逝。对那些较沉重、粗浊、价值较低的饮食之欲望，也会自然消退；例如动物肉食、酒精饮料，以及一切只刺激身体与情欲，却无助于使身体与大脑强健、洁净、滋养充足、持久坚韧。当身体变得不再粗重，质地与形态更为精微时，耗损便会减少；即使有所耗损，也更易补足，使身体维持在更规律、更平衡的状态。这样的身体，确实不需太多睡眠；即便睡眠时间相同，其效益也远胜于粗糙之躯。

当身体愈趋精微，也就是进化加速之时，便会反过来帮助心智与灵魂，体悟更高的觉知；如此，身体助益心智，正如心智塑造身体。白朗宁所言，想来正是此意：

让我们宣称：

「一切美善皆为我有；如今，灵魂助肉身，亦如肉身助灵魂。」

睡眠是为身体的休养与重建，灵魂从不需休息。梦中，身体静歇，灵魂的活动却与清醒时同样活跃。

有些人洞悉灵魂活动之奥秘，认为我们在睡眠时会出游；有些人能忆起梦中所见之地、所得之知、所历之事，并将这些带回清醒意识。多数人办不到，因而遗失许多本可获取的讯息；然而，他们也说，我们对这些法则了解越深，便越能随心前往所愿之处，并将所得经验带回清醒的意识生活。然而，不论实情如何，人在睡眠时确能以完全正常、自然的方式，获得许多宝贵的启明、教导与成长；只是如今多数人都错失了。

若连结无限灵的灵魂生命，在身体休息时依然活跃，那么心智难道不能调整内在状态，从而持续接受灵魂的启迪，并将所得带回清醒时刻？这确实可行，也已有一些人如此实践，并深受其益；许多时候，来自灵魂的最高灵感，正是由此而来。这似乎再自然不过，因为此时外在物质世界的讯息已不再进入。那些在梦中仍孜孜不倦者，常在渴望的知识上获得启发之光。众所皆知，入睡时，若把心智设定在某个醒来时间上，便可能准时醒来，分秒不差。也常有这样的例子：清醒时无解的难题，在梦中豁然开朗。

我有一位朋友，是颇有名气的记者。她曾以此法，完成一篇清晰而完整的长篇报导，也常借助这种途径完成工作。一天傍晚，主编通知她：次日早晨必须交出一篇文章，这篇需格外谨慎处理的，须掌握大量事实资料。但她对这个题目几乎一无所知；她四处寻觅资料，始终毫无所获。

她仍著手书写，似乎连自己的能力也不听使唤，失败几乎已成定局。最后，在近乎绝望中，她决定先去就寝。临睡前，她把整个问题清楚交付给心智，以求在睡眠中获得最大助力。随后便沉沉入睡，直至清晨。醒来

时，她首先想起前夜的任务。她静躺片刻。就在那片刻间，那篇文章已完整写就，清晰地呈现在心智中。她在心中迅速读过一遍，随即起身，甚至未及穿衣，便提笔录于纸上。那一刻，她几乎只是替自己的心智抄录。

心智一旦专注于某一方向，便会持续沿此运作，直到另一念头将其带往别处。睡眠中，唯有身体静止，心智与灵魂依然活动。因此，只要入睡前为心智指明方向，心智便会沿此继续运作；经过一段时间的练习，也能将其运作成果带入清醒意识。有些人很快能得此结果；有些人则需更久。但只要沉静而持久地练习，必能提升此能力。

即使在睡眠中，心智始终在活动。因此，依照心智吸引力的法则，我们睡眠时仍在吸引各种影响。这些影响，来自与入睡前心智所思的相近领域。因此，我们睡前可选择所受影响的类型；如此，睡眠中便能与之建立联系，从中汲取益处。人入睡后，内在能力往往比清醒时更开放，更易接纳。临睡前尤须谨慎留意心智所思，因所临之事，皆由自身思想所吸引。此事其实完全掌握在我们手中。

正因此时接纳性更强——只要理解并运用这条法则，人往往能在睡眠中更易获得有价值的收获。相反，身体感官清醒时完全敞向物质世界，心智对内在影响的接收反而削弱。许多人发现此举有益：当你希望在某一方面获得启明或指引，且是你应当且适宜知道的，例如对未定的行动方向寻求光明时，临睡前，先使心智怀抱对众生的平和与善意。如此，你便使自己进入和谐状态；同时，也会吸引外界同样平和的条件。

然后，在这份平和之中安然入睡。静静而平稳地，在心中发出对启发或资讯的真诚愿望。同时，清除心智中一切恐惧与疑虑，勿忧它是否到来；因「在安静与信心之中，必得力量」。让心智怀抱期待，坚信并等待：醒来时，所寻结果已与你同在。醒来之际，在外界思绪与活动尚未占据注意之前，先安静停留片刻，保持接纳状态，留意浮现的直觉或印象。

当它们清楚显现时，立刻依之行动，切勿迟疑。你越是如此实践，此能力便越发增长，也愈加有效地为你所用。

若你出于无私目的，希望培养某种能力，或增强健康与力量，只需让心智采取相应的心境。此心境会依你的需要与愿望自然呈现。如此，你便向某一类力量敞开自身；同时与之建立连结；并在自身之内启动特定力量，逐步促你所愿。不要畏于表达愿望。当愿望清楚发出时，振动之力随之启动；它向外扩散，在某处留下影响，唤起其他力量的活动，或与此结合，于是开始将你的愿望一步步推向实现。凡是与更高法则与力量和谐生活的人，一切美善皆会向他开展。对于懂得并明智运用自身所赋力量的人，所有愿望必得满足。

在入睡之际，试著向外发出爱与善意，并为众生送出平和与和谐的祝愿。如此一来，你的睡眠便更安静、平和而充满恢复力；你的力量——无论心智、身体或灵性——也会随之增长。因在那一刻，你正把自己与宇宙中一切促成和平与和谐的力量连接起来。

一位享誉世界的人道主义者曾告诉我，他屡屡会在夜半时分忽然醒来；就在那一瞬，与其工作相关的计划，如灵光乍现般进入他的心智。当他静静躺著，向这份启示敞开时，实现此计划的方法便清楚地一一展现。于是，许多从未想过的计划就此展开，最终圆满完成；在世人看来，这些成果往往近乎奇妙。他是一个感应极敏锐的人。他的生命与更高法则完全和谐，并且毫无保留地奉献于立志的事业。至于这些灵感如何而来、源自何处，他自己也不完全明白。也许确实无人真正知道，尽管每个人或有各自的理论。但我们确知的是：凡是与自身更高法则保持和谐，并向其敞开的人，这些灵感便会自然临到。

最高层次的异象与灵感，唯有在条件相应时，方会降临。一位长年深入研究此事的人曾说：「身体在睡眠中休息时，于灵性上接受教导，这是一种完全自然、井然有序的经验。若我们多关注内在状态，少受外在状态

及其虚假的必要性所牵引，这种经验便会明确而圆满地发生在每个人的生命中...思想塑造今日与明日的自己。事实上，思想在夜间往往比白日更为活跃。外在感官沉寂时，人反而可能对内在世界保持清醒。那看不见的世界并非虚影，而是实质存在的界域；其中种种状态，全由人的心智与道德境界所决定。资讯不再经由外在感官而来时，教导便透过内在感知的通道而至。一旦明白此点，人们自然会养成一种习惯：入睡之前，把自己最迫切渴望理解的问题带入睡眠之中。法老会做梦，他的酒政与膳长也会做梦；然而，如约瑟的人——真正天赋卓越的先知——不仅会做梦，也能解梦。」

那么，为何法老没有解梦的能力？为何约瑟被称为「真正有天赋的先知」？为何他不仅能梦见，也能解自己与他人的梦？只要读一读这两人的生平，便可一目了然。一切真正的力量，终究都在于活出怎样的生命。人越能活出此灵性的生命，不但自身获得至高的力量与喜乐，也愈发成为全世界的助益。没有人会被迫留在地狱中，除非他自己选择如此；一旦决定离开，宇宙中没有任何力量能阻止他离去。同样地，人可以攀升至任何自己拣选的境界；当他一旦抉择，宇宙中更高的力量便悄然汇聚，助他朝那境地前行。

当人自睡梦中醒转，重返清醒意识时，此状态格外敏锐而易感。此时，与物质世界的连结暂歇，心智变得更自由、更自然，如一张未曝光的底片，任何印记都容易留存。因此，最深彻、最真实的启示，往往在清晨降临——就在一日活动尚未展开、纷扰尚未涌入之前。这也解释了，为何许多人在晨光初现的片刻，常能完成一天中最出色的工作。

这一点，对于形塑日常生活，最是可贵。此时的心智，宛如一张白纸。若能善用这段宁静、敞开、易感的时刻，将心智导向至高、最值得追寻的方向，便能为整日定下基调。

每个清晨，皆是崭新的开始。仿佛生命此刻才真正开展，一切全然握在我们手中。当晨光带来崭新的开始，昨日种种，只属昨日——不必再挂怀。只需明白：昨日如何生活，已然塑造了今日。同样，当清晨崭新到来，明日种种，只属明日——尚未与我们相干。只需明白：今日如何生活，正决定著明日。

「每一天，都是新的开始，
每一个清晨，世界重新诞生。
若你已倦于悲伤与过错，
这里有一份美好的盼望——
予你，也予我。

过去一切，皆已逝去；
工作已毕，泪水已干。
昨日的过失，由昨日掩埋；
昨日刺痛的伤口，
也在夜的抚慰中缓缓愈合。

由它去吧——
我们既无法弥补，
也不能逆转，更难偿还。
愿慈悲的上苍接纳并宽恕。
唯有新的日子属于我们；
今日属于我们，仅此今日。

看啊，天空澄明耀眼；
疲惫的大地，重获新生。
困倦的肢体再度轻盈跃动，
迎向太阳，与清晨同享露水的圣膏与黎明的清凉。

每一天，都是新的开始。

听吧，我的灵魂，听那欢欣的回响。

纵有昔日忧伤，与更久远的罪愆，纵有前路疑难，与未至的苦痛，仍当迎著今日，一同振作，重新出发。」

就从这新的一天、第一个小时开始！此时蕴藏丰足与荣光，也蕴藏崇高、足以决定永恒的可能。接著，再专注于下一时辰；每一时辰，只在来临时面对，不预先背负。这正是塑造品格的秘诀。凭借如此简单的方法，人终能抵达心中所能构想的生命至高境界。凡是人能真切想像的，总会以某种方式、在某个时刻、某个地方，得以实现。

如此，人人都可能过这样的生活。因为只要真诚恳切、真心渴望，任何人都能活出自己最高境界，哪怕仅仅一个小时。即使起初尚未达成，只要努力真挚，依循「同类相生」的法则，下一个时辰便更接近些；再下一时辰，又更近些。如此步步前行，终有一日，那样的生活会成为自然——反倒是其他较低等的活法，才需刻意用力。

如此，人便与宇宙中至高至善者相结盟。于是，宇宙中至高至善者也在爱中与他结盟。行止之间，处处得助；万事万物仿佛皆朝他的方向运行。说到底，因为他早已先转向它们。

第七章：实现完美平和

这便是「无限平和之灵」。当生命与之谐鸣，平和便如潮涌来。平和，本质即是和谐。

「灵性觉醒，便是生命与平和。」此言深邃。人若觉悟自己本为灵，并活在这觉知中，心智自会返归灵性；心智与灵合一，生命即入和谐与平和。看我们周遭：多少男女饱受忧虑折磨，心神无依，四处奔寻平和；身、心、灵俱已疲惫。他们远渡异国，遍游世界，最后归来，依然空手。实不意外。以此方式，他们既寻不得，也永不会寻得。因为他们是在错误的地方寻找——他们本应向内探求，却向外追寻。平和只在内心；若不在内心找到，便永远无处可寻。

平和不在外境，而在人的灵魂深处。人或许踏上各种道路追求，或藉肉体的欲望与激情寻求，或透过种种外途探求；然而无论奔赴何方，它总在掌握之外。原因极简单：人总在它不在之处寻找。若能依循内在灵魂指引，节制肉体的欲望与激情，更高层次的幸福与平和便愈易流入生命；反之，若任其失序，疾病、痛苦与不满随即涌现。

与神合一，即是平和。要真正抵达这圆满体悟，最强大的力量其实极单纯——孩童般的纯真。这纯真，让人自然认清自己与天父生命之间真实而亲密的连结。我确实认识一些人，他们已清楚体会自己与这无限生命、与这无限平和之灵本是一体，因此生命洋溢著喜悦。有位让我印象深刻的青年。他曾多年病弱，神经衰竭，健康尽失。他一度认为生无可恋；在他眼里，人与事皆罩著阴影，而他也将这阴郁带给所有近身之人。不久之前，他忽然真切领悟：自己与这无限力量原是一体，并全然敞开，迎向这神圣的涌流。如今他恢复健康。每当我再见他，他常忍不住脱口而出：

「啊，活著真是欢喜。」

我认识警队里一位警官。他告诉我，每当傍晚下班步行回家时，心中会忽然涌起极鲜明而有力的体悟——自己与这无限力量本为一体。那无限平和之灵充满并托举著他，整个人轻快振奋；脚步仿佛踏不实地。内在有一股力量之潮涌入，令他飘然昂扬。

人一旦进入这更高体悟，心中再无恐惧。因为他始终怀著被守护的确信；而这确信本身，便成就了守护。对这样的人而言，这些话确然真实

「凡为攻击你而造的兵器，必不成功；」

「灾祸必不临近你的居所；」

「你必与田间的石头立约，田野的走兽也必与你和好。」

这些人仿佛活在护佑之中。人若对某事心生恐惧，便为此事的成真开了门。动物绝不伤害毫无畏惧之人；但心中一旦生惧，人便立即暴露于危险。有些动物——如犬——能瞬间嗅出恐惧，察觉后才如此大胆扑袭。当我们愈深体悟自己与这无限力量本是一体，心境愈发安定宁静，不再被往日琐屑小事纷扰。我们也不再对人失望，因能准确看透他们；洞察力直抵其心，窥见灵魂深处真正运作的动机。

前些日子，一位先生走近我朋友，热络握住他的手说：「啊，某某先生，见到你真高兴。」

我朋友几乎瞬间看穿他，直视他双眼道：「不，你错了。你并不高兴见我；你其实极不自在——而且此刻已因此脸红。」

那位先生答：「你也知道，在这讲究礼节与形式的时代，人总得做做样子，有时只好装出自己未真正感受的情绪。」

我朋友再度望向他，平静地说：「你又错了。我给你一句忠告：始终承认真相并说出真话，远胜困于任何假象。如此，人生路会更顺，你也将更尊重自己。」

一旦真看透人，我们便不易对人失望，也不将任何人捧上神坛。凡被捧上神坛者，终究难免令人失望；跌落只是早晚。如此，我们往往也在无意间对友人不公。当内心与这平和之灵相契，任何来自朋友或敌人的恶言恶行，皆不再能扰动我们，因已清楚认识到：自己的生命与工作，始终忠于那贯穿宇宙的永恒原则——真理、正义与公正。这原则联结万物、统摄万物，也终将胜出。因此，诸般恶事便无法近身；无论遭遇何事，心境依然宁定，无可动摇。

那些带来悲伤、痛苦与丧失的事物，也不再如从前那般掌控我们。真正的智慧，使人看见万物各安其位，也明白彼此之间的正确关系。因此，当朋友因所谓的「死亡」的转换而离去，已达此种更高领悟的灵魂并不沉溺悲痛。因为他明白：死亡其实并不存在。每个人都分享这无限生命，且永恒参与其中。他也清楚，肉体的脱落，丝毫触及不了真正的灵魂生命。于是，这份源于至高信念的宁静，既能自身体会，也能对尚未如此坚强的人说：

亲爱的朋友，且明智，快拭去满眼泪痕；那一具留在棺上的，不值一滴泪。

那只是空贝壳，珍珠早已离去；贝壳无足轻重，任它留在那里；珍珠——灵魂——才是一切，仍在此处。

至于所谓的分离，他深知：对灵而言，并无界限。灵性的相通始终可能——无论两人皆在肉身之中，或一者已脱躯壳。人对更高灵性体悟得越深，这层灵性相通就越真实。

我们向什么敞开，什么便流入生命。古人期待看见天使，于是他们看见了。但他们能见天使的原因，与我们今日能否得见，并无分别；天使既能与他们同在，也同样能与我们同在。统摄万有的法则，从未改变。若天

使没有前来护佑，不是因为他们不能，只因我们未曾邀请，更因我们阖上了门。

我们愈是敞开，让宁静之流浸润己身，它便愈发充盈我们。此后，无论身在何方，这份平和永伴左右。我们愈是敞开，愈如磁石，吸引八方平和；我们愈是吸纳、体现这份宁静，便愈能将其散播予人。于是，我们成了平和的化身，所至之处，祝福流淌，恩泽不息。

就在一两天前，我见一位女子握住一位男子的手。男子脸上透著神圣的临在。女子说：「见到你对我大有裨益。过去几小时我焦虑不安，几乎陷入绝望；但一见到你，心中重担顿时消散。」我们身边确实有这样的人。他们不断向外散发祝福与安慰。仅是他们的存在，就能让悲伤化为喜悦，恐惧化作勇气，绝望转为希望，软弱变成力量。

唯有体悟自身真我的人，才会随身带著这力量，并在所到之处散发出来——也就是我们所说，已找到自己中心的人。然而，整个浩瀚宇宙之中，真正的中心只有一个——那在万有之中运行、并藉万有显现的无限力量。当人找到自己的中心，其实是觉悟自己与这无限力量本为一体；他认出自己灵性的存在，因为神即是灵。这样的人，便是有力量的人。以无限为中心，等于将自己接入宇宙的宏大动力源——犹如把传动带扣上那座无边的发电厂，并不断从各处汲取力量。他已寻得中心、认识自己、觉察己力，其心智涌出的思想，自然都是力量之思；依循同类相吸的法则，这些思想会从四方吸引一切同样充满力量的思想与助力，从而与宇宙中力量的思想阶序连结。

因此，「凡有的，还要加给他。」这不过是自然法则的运行。这些强而肯定、具建设性的思想，不断在生命各条道路上促他成功，也从各处予以援助。他在理想中所见的一切——那些由思想创造的形象——都在这股强大的建设性思想作用下，逐渐披上形体，在物质世界显现。无数力量正无声无形运行，迟早显现于可见世界中。

恐惧与失败的念头，几乎不会浮现此人心中；即使偶然闪现，也会立刻被逐出心智。他不受这类外来思想动摇，也不将此吸引过来。他处在另一股思想之流中。于是，由恐惧、犹豫与悲观而生的削弱之念，对他毫无影响。而消极畏惧的人恰恰相反，受内心这类念头所困，致使自身能量与机能衰弱瘫痪。同时，他也把自己与世间同类的思想连结起来。连结得越深，就越容易成为四周软弱、恐惧、消极心态的受害者。力量不增反减，日益虚疲。他与同类思想的归于一体；也正应了那句话：连已有的，也要被夺去。这不过是自然法则的运行，正如其反面。若因害怕失去而藏匿所有，那便须承担「害怕失去」本身的代价。

强健的心念既在内心建造力量，也从外界吸引力量。软弱的思想，非但坐实内在的软弱，也把软弱引向自己。勇气生力量，恐惧生软弱。是以，勇者迎向成功，惧者终归失败。怀抱信念、从而生出勇气者，方能主宰境遇，让自己的力量在世间显现。相反，缺乏信念的人，因恐惧与不祥预感所困，任由一切境遇摆布。

发生在一个人身上的所有事，皆源于其内在；未来会迎来什么，掌握在每个人自己手中。一切可见的物质世界，皆起源于不可见的灵性与思想世界。此为因的世界，物质世界则是果的世界；果的性质，永远契合因的性质。人在无形的思想世界里长久滋养什么，便会在可见的物质世界中不断将其实现。若要改变外在境遇，就必须先改变内在的思想世界。一旦真正领悟这个重大事实，当下成千上万陷于绝望之人，将迎向成功；无数被疾病与痛苦纠缠的人，也会重获充沛有力的健康；而内心不安、生活失衡之人，终将得到平和与喜悦。看啊，周遭成千上万的人，长年活在恐惧的奴役下。人内在的灵，本该强健有力，却已衰弱无能；精力受缚，行动瘫痪。「恐惧无所不在——怕贫穷，怕饥饿，怕众人眼光，怕私下议论；怕今日拥有的明日就失去；怕疾病，也怕死亡。对数百万人而言，恐惧已成了固定习惯。这念头弥漫四方，从各方向我们袭来……一个人若长久活在

颤抖与退缩中，时时害怕失去——失去爱、金钱、地位或职位——其实正以最快的方式，失去他所恐惧的一切。」

恐惧不会带来任何收获；相反，它只会让一切流失。有人说：「我知道此言不虚，但我天生容易害怕；这是本性，我改不了。」改不了？这句话正揭露了恐惧的重要根源——你尚未真正认识自己。人必须先认识自己，才明白自身的力量，进而才能明智且充分加以运用。别再说你无法改变。若你认定自己不能，多半就真的不能；若你相信自己能做到，并依此而行，你便很可能做到；若你全然依此而行，那么也必然能做到。维吉尔描写一支终将赢得竞赛的队伍时说：「他们做得到，因为他们相信自己能做到。」换句话说，正是这样的心态，将一股灵性力量注入身体，使人获得足以取胜的力量与耐力。

所以，先接受「你做得到」的念头。即使这只是种子般的念头，把种进意识里，细心照料，耐心培养。它会逐渐生长，从四方吸取力量；并将你体内原本分散、难以施展的灵性之力凝聚起来，使之清晰有力。同时，它也会吸引外在的力量。它会引来同类的心智——无畏、坚强、勇敢的心智。于是，你便与这类思想连结起来。只要真诚而持续地实践，不久之后，恐惧便会松开对你的掌控。那时，你不再是软弱的化身，也不再只是环境摆布的产物；你将如一座力量之塔屹立，成为自身境遇的主人。

日常生活中，我们需要更多信心——相信那推动善的力量；相信无限的神；也因此，相信按祂形象而生的自己。无论世事如何变迁，无论眼前景象多么阴暗，只要明白一个事实——「那至高的力量既掌管太阳，也统御无数星系，同时也在照看我们」——人心便会生出一种笃定的信念：我们安然无恙，如同这世界本身安然运行。「心智安住于祂的人，祂必保守其在完全的平和之中。」

没有什么比神更稳固、更安全、更可靠。当人明白：自己其实握有钥匙，可以不断向这无限力量敞开，呼求它在我们之内、透过我们显现，内

在的力量感便会日益增长。因为此时，人与这力量共同运作；而这力量，也正与人共同运作。于是，人终会真正体悟：凡心向善者，万事皆会合力成就其善。过去支配我们的恐惧与不祥预感，将逐渐化为信心。而信心，一旦被正确理解与运用，本身就是一股无可阻挡的力量。

唯物论自然导向悲观。又怎能不是如此？当人认识到那灵性的力量——它运行于我们之中，也运行于万物之中；是一股成就正道力量——心中自然生出乐观。悲观导向软弱；乐观导向力量。以神为中心的人，不仅能越过一切风暴；并且凭著信心——也就是他内在自觉的力量——即使面对风暴，也能如同面对晴空一般从容安定。因为他早已知道结局。他知道，在一切之下，都有永恒的臂膀托住自己。他也真正体会那句教诲的真义：「安住于主，耐心等候祂；祂必赐你心中所愿。」一切将被赐下，单纯地赐下——给那准备好接受的人。还有什么比这更清楚呢？

因此，人越是与至高力量共同运作，便越无需为结果忧虑。当人活在这份体悟之中，并承接随之而来的一切，心中便会生出一种平和——丰厚、充盈、长久不息的平和。这平和使当下圆满，也预先带回一份确信：日子如何，力量也必如何。如此安住中心之人，即使身处四周的动荡与纷扰之中，仍能说：

我收住匆促的步伐，
也容自己稍作停留；
急急奔走，又有何益？
我立于永恒之道，
属于我的，终将认得我。

无论沉睡或醒来，无论昼夜，
我所寻的朋友，也正寻找著我；

没有风能使我的舟偏航，
也无法改变命运的潮汐。

江河自知归处，牵引远山涌出的溪流。
世间之善亦依此律，
静静流向——
纯然喜悦的灵魂。

群星夜夜归于天际；
潮汐终回大海。
无论时间与空间，
无论深渊或高处，
都隔不开那真正属于我的。

第八章：臻于圆满力量

此乃无限力量之灵。我们向它敞开多少，力量便显现多少。「在神，凡事都能」也就是说，与神合一，则万事皆能。力量的真谛，在于时刻与那推动万有的源头相连；连结愈深，人愈能超脱一切想像的局限。

既然如此，何须四处奔波寻求力量？何必将光阴消磨于诸般修习？为何不直登山巅，却在谷底、岔路与山腰徘徊？世上圣典皆言：人具有绝对的主宰权。然而这非指肉身之人，而是灵性之人。许多动物体型力量远胜于人；仅从肉身而论，人实不能支配牠们。但人一旦唤醒内在高等心智、感通与灵性力量，便能取得真正优势。

凡在物质层面无法完成之事，皆可在灵性层面完成。人愈认清自己本是灵，并依此生活，其展现的力量，便远胜那些仅视己为物质之人。各地圣典充满人所谓「奇迹」。奇迹不专属特定时代，亦不局限于一地。历史上并无一个与众不同的「奇迹年代」。凡曾在世间发生之事，只要法则依旧、力量运行，便能再度显现。这些奇迹，非由某种高于人类者施展；而出于那些自知与神为一体之人。正因如此，他们成为神人，更高的力量得以透过他们运行。

那么，且问：何谓奇迹？奇迹便是所谓「超自然」吗？所谓超自然，不过是更高层面的自然——确切地说，高于人日常所见的自然。奇迹亦仅止于此。当人真正认识自己，明白灵魂与那遍在的智慧力量本是一体，便会向更高法则敞开。这些法则超乎寻常心智；一旦领会，即可运用。人们只见结果，却因眼界所限，称之为「奇迹」，并将成就这些看似超常之事者，视为「超自然存在」。实则不然。任何人只要敞开自己，认识这些法则，便能看见其中潜藏的可能与力量。同样须知：随著演化，生命由低向高、由物质趋向灵性，昨日的超自然，将成为今日寻常自然之事。今日看

似超常的，未来亦会化为自然；如此递嬗，各时代皆然。因此，施行看似超自然之事者，其实只是「神人」；他因体悟更高力量而超越众人，卓然出众。然而，凡一人类灵魂所能达到的力量，另一人类灵魂亦能达到。同一套法则，运行于每个生命之中。人可以成为有力者，亦可成为无力者。人一旦真切明白自己能上升，便必然上升；他不会有任何限制，除了自己设下的限制。总会浮到上层，因为浮升正是奶油的天性。

人常谈「环境」。但须明白：不该让环境塑造人；相反，人应当塑造环境，且始终能办到。一旦悟及此点，便会发现：许多时候，其实无需急于脱离某个环境。或许那里尚有未完之事。只要自身力量足够强大，便能逐渐影响并改变周遭一切，使旧环境中，生出一整套崭新条件。

同样道理，亦适用于所谓「遗传」特质与影响。人或有疑问：「真能克服遗传吗？」会如此发问者，其实尚未真正认识自己。若人始终相信遗传无法超越，这些影响便往往长存不散。然而，一旦开始认清真正的自己，看见内在蕴藏的浩瀚力量——心智与灵性的能量——那些有害的遗传特质便开始消减；而消退之速，取决于这份自我觉悟的深浅与圆满。

「世间无不可克服之事；
莫言你的恶习来自遗传，
莫说某种天生性情
使你一生凄凉，
招来本不应受的惩罚。

「在父母与祖辈的血脉背后，还有伟大的永恒意志。——
它同样是你的继承；
强大、美丽、神圣。
是努力者通向成功的稳固支点。

* * * * *

「没有何等崇高之境
是你无法攀登的；
无论犯下何种过失，只要仍不灰心、不停步，倚靠神安稳的杖，未来岁月中的一切胜利，都可能属于你。」

「世间没有任何权柄
是灵魂不能抗衡的；
须知自己是永恒本源的一部分，
便无事物能抵挡你灵的力量。
灵魂神圣的继承，
才是最珍贵的财富。」

此外，许多人一生未能活出可能的成就，正因他们不断把自己的自主性让渡给他人。你想成为世间的一股力量吗？那就做你自己。莫将自己归入某类，也别沦为人云亦云的二手之人。忠于你灵魂中最高的部分；不要受任何不基于原则的习俗、惯例或人为规条所支配。凡真正基于原则之事，心正良善的人自然都会遵行。

别将你的个体性——这最强大的力量媒介——交托给习俗与惯例。这些惯例所以存在，是因为大多数人没有足够力量守住自己的自主性。换言之，他们早已把自己投入「妥协的浆糊」中，成为其中一分子。正如一位伟大作家所言，此乃现代社会的特征。你若也放弃个体性，便是在助长这不良的局面。而代价不外乎沦为奴役；久而久之，就连你竭力取悦的人，也未必再给你真正的尊重。

守住自己的个体性，人便成了主人。若同时明智而审慎，你的影响与力量就能推动世界走向更高、更善、更健康的境地。人们会因此更看重

你，更尊敬你——远胜于投入那团「妥协的浆糊」。许多人正把自己搅和进去。当你如此立定，各阶层的人都将感受你的影响。正如有人说过：「伟大的英雄气概，能同时吸引社会各阶层、各极端的人；甚至令人觉得，连狗都信服他。」

做自己，是唯一值得的事，也唯一能带来深刻满足的事。或许有人问：「偶尔受环境支配，不也是种好策略？」什么才是上策？那就是自始至终，永远做自己。

「最要紧的是忠于自己；
如同夜晚必随白昼而来，
忠于自己，你便不会欺诈他人」

亦有人说：「当我们仰望至高者，并以原则立身，便不再受舆论或他人认可所左右；也可确信，至高者必会扶持我们。若试图迎合他人，永远无法真正使他们满足；越是迎合，他们往往越苛求、越无理。生命的主宰，只在神与你自己之间。一旦生命受其他来源左右，便是走上了歧途。」当人在自身之内寻见那个国度，使心智立足于无限，人便成自己的法则，从而能引导他人领悟更高的法则——远高于他们如今遵循、甚至常受其奴役的法则。

一旦找到这个中心，一种朴素之美便流入生命。这正是真正伟大人格的魅力与力量。于是，不再追求刻意表现，因这只是软弱与力不足的标志。这让人想起有人驾著马车，因自身不足以引人注目，便如许多懦弱之徒，用粗暴手段将马尾锯去，使这不自然、古怪的外形替他招来注意，吸引他自己无法获得的目光。

然而，刻意求效的人，更多的是欺骗自己。真正有智慧与洞察者，总能看见行为背后的原因，辨出行动之下的动机。「真正伟大的人，总是自然地呈现自己，而不让人觉得他像任何别人。」

真正觉醒于内在真实力量的人——无论男女——看似做得极少；实际上，他们完成的却极多。

那些真切觉察内在力量的人，往往看似无所作为，实则成就甚多。他们看似无作为，是因为他们与更高力量共同运作；也正因如此，他们所成就的反而更多。他们在高等层面上运作，始终与无限力量保持完整连结，因而此力量替他们成事，而他们也从责任的重担中解脱出来。他们是「无忧之人」。无忧，不是因为无事可做，而是因为无限力量透过他们运作；他们只需与之合作。

最高力量的秘诀，无非是让外在的表现，与内在运作的力量合而为一。你是画家吗？那么，你向内在力量敞开的程度，决定你是伟大还是平庸。灵感若超出你自身灵魂所能通达，便无法凝成恒久之形。若要接收更高的灵感，你必须敞开灵魂——完全敞开，使它直通一切灵感的至高源头。你是演说家吗？你越能与更高的力量相和谐，并与之协同运作，使其透过你发声，你便越能真正塑造人心、感动众人。若你只是运用肉体的表达能力，那你不过是一名煽动群众者；但若你敞开自己，让神的声音经由你而发，以你的身体为器，你就会成为一位真诚伟大的演说家——伟大的程度，正取决于敞开的程度。

你是歌者吗？那么，敞开自己，让内在的神乘著歌的灵韵倾泻而出。你会发现，这比漫长的刻意练习容易千百倍；而在其于条件不变之下，你的歌声将带来一种力量——如此沉醉，如此动人——凡听见的人，皆难以抗拒。

有些夏日，我将小屋或帐篷搭在森林边缘或林中。清晨将明未明之际，我有时躺在行军床上醒著。起初，一片寂静。接著，零星的鸟鸣此起彼落。随黎明的色泽在天际缓缓铺展，鸣声愈来愈密。不久，整座森林仿佛忽然爆发，化为一场宏大的合唱。奇妙——实在奇妙。仿佛整片林木都在歌唱；仿佛每一片草叶、每一丛灌木，甚至头上的天空、脚下的大地，

都参与在这壮丽的交响之中。我静静聆听，任歌声一波波延续。心中不禁想：这便是歌唱的学问。若我们能向鸟儿学习——若能敞开自己，让那股力量倾流而入——人间会出现何等歌者，何等撼动人心者！

你可知道桑基先生初唱《九十九只羊》的情景？一份有影响力的报刊记载：「不久前丹佛有场大型聚会。艾拉·W·桑基在演唱《九十九只羊》前，讲述了这首诗歌的由来，这或许是他所有作品中最著名的一首。当时他与穆迪从格拉斯哥前往爱丁堡。途中在报摊停下，买了一份一便士的宗教报纸。车行间他随手翻阅，目光忽然落在版角几行短诗上。桑基转头对穆迪说：『我找到我的圣诗了。』但穆迪正忙别的事，一句也没听见。桑基没时间为这些诗谱曲，便剪下贴进乐谱剪贴本。」

「有一天，他们在爱丁堡举行一场格外动人的聚会。博纳博士以〈好牧人〉为题讲道，极具感染力。结束时，穆迪示意桑基唱诗。桑基先是想到《诗篇》第二十三篇，但那首唱过太多回。第二个念头，是唱报纸上那几节诗；第三个念头立刻浮现——没有旋律，怎么唱？这时第四个念头忽然来了：不管了，直接唱。」

他把诗句放在面前，手指落在风琴键上，张口唱了起来。旋律会如何发展，他自己也不知道。第一节唱完，全场陷入深沉的寂静。他深吸一口气，心想：第二节还能这样唱吗？他试著唱下去，竟然成功；之后再唱便容易了。当他唱完这首圣诗时，全场情绪溃堤，众人都哭了。桑基先生说，那是他一生中最震撼的一刻。穆迪也说，从未听过那样的歌。此后每一次聚会都唱这首诗，不久便传遍世界。」

当人向最高的灵感敞开自己，它永不令我们失望；若不能如此敞开，无论从事何事，都难达卓越。你是作家吗？那么请记住，一切成功文学作品背后，都有一条伟大的准则：观照自己的内心，然后书写。要真诚，要无畏，要忠于你自身灵魂的召唤。还要记住：作者所能写出的，永远不会超过他自身的境界。若想写得更高，他自身也必须先成为境界更高的人。

从某种意义说，作者不过是自己的抄录者，把自己写进书里；书中所能容纳的，终究不会多于他自身所是。

若作者具备伟大的人格——志向坚定，情感深沉，长久向最高的灵感敞开——他的文字便会渗入一种难以言喻的元素。书页仿佛有了呼吸，散发一股鲜活的力量。力量之盛，使读者阅读时，也能感受到当年作者心中涌现的同一份灵感。真正的内容，往往不在字面上，而在字里行间。正是作者的灵，赋予作品这种力量，使一本书便能多出那关键的二三分量——足以把它从「中等」提升为「卓越」。于是一百本书中，只有一本真正成功；其余九十九本，往往连第二版也难见到。

伟大人格的作者，正是把这种灵性力量注入作品之中，使它迅速在读者之间流传。因为一本书若要真正广为流传，归根究底，靠的都是口耳相传。正因如此，有时一位读者深感其价值，便会一次购买多册，转赠他人。爱默生说：「一首好诗会在世间流传，将自己呈献给明理之人；他们欣然读它，又分享给同样明理的邻人。如此，此诗便吸引智慧而慷慨的灵魂，印证他们心中秘而未宣的思想，并借由共鸣，真正将自己传播出去。」

这一类作者写作时，心中并不盘算作品是否会成为文学。他唯一的念头，是直达人心——给人某种真正有生命价值的东西，使人的生命得以拓展、变得温润、丰盈而美；并引人走向更高的生活，在那里发现更高的力量与更高的喜悦。而常见的情况是，只要他能真正触及人心，作品成为文学一事，自会水到渠成，且远胜于刻意追求。

相反，那些不敢脱离惯例、甘受成文规则束缚的人，正削弱了自己的创造力。一位近代伟大的作者曾说：「我的书应当带著松林的气息，回荡著昆虫的嗡鸣。窗外飞过的燕子，口中衔著的那一根草丝，也应织入我的网中。」确实如此。与其让书页充满各种写作规则的声音，不如让它带著松林的气息，回荡昆虫的嗡鸣。那些规则往往出自才气不足的人，他们研

读几位伟大而无畏的作家，从中摘取片段，整理成册，便据此为一切写作立法。正如有人所说：「那些只学著把过去做过的事再做一遍的人，毫无用处；他们始终不明白——今天，本就是崭新的一天。」

当莎士比亚被指剽窃他人原作，兰德如此回应：「然而，他比那些原作更为原创。他向死去的躯体吹入气息，使之重新复活。」这类人不是顺著世界既有的道路前行，而是让世界转向他的道路。

与其受修辞规条驱策，或随评论家褒贬起舞，我宁愿只做无限神的抄录者——这便是我最真实的禀赋。啊，众生，众生，总在我心底萦绕不去！但愿我能赠予他们些许什么：使日常重担略略轻省；在此添一分甘润，在彼添一线微光；使那粗犷几近兽性的男子，多些思虑、多些仁厚、多些温雅；唤醒那怯懦退缩的小女子心底沉睡的力量——那力量一旦苏醒，便势不可挡，连她自己也要惊诧。愿我能给世人一点什么，使其真切察觉自身灵魂中的神性，以及其中所藏的丰盛、尊荣与力量。若能如此，那么评论家的赞誉或指摘，于我便都无关紧要。纵是指摘，也不过似地面枯枝断裂的碎响——比起和煦春风穿越苍茫松林的浩瀚乐音，实在微不足道。

你是一名牧师，或任何形式的宗教教师吗？那么，你越能使自己摆脱人为神学教条的束缚，越能向神圣的气息敞开自己，你的言语便越发带著权威。你愈如此，便愈不必研究先知，而是直接走向成为先知的道路。这条路为你敞开，正如它始终为所有人敞开。

若你生于英语家庭，很可能便是基督徒。所谓基督徒，就是追随基督耶稣的教导，与他所遵循的法则相合；简言之，就是活出他所活出的生命。他全部教导的核心，正在于人与天父有意识地合一。正是耶稣完全体悟了这种与天父的一体性，才使他成为基督，拥有彼等力量；他的言语才带著前所未有的、真正的权威。

他从未自称独享任何事物；凡他认为自己可得的，也认为人人可得。「耶稣所行的伟大作为，并非例外的奇迹，而是他生命境界自然且必然的流露。他宣称，这些事都符合不变的法则；他也说，它们并非独一无二的奇迹，而是一种境界的自然结果——只要人愿意，人人都能达到。他自己说道，身为导师与示现真理者，未曾做任何事来证明自己的唯一神性。……耶稣的生命与胜利，开启了人类历史的新页。他的降临与得胜，标志著人世事务的新纪元；他将一个崭新、也更完整的理想带到世间。当他最亲近的三位门徒在某程度上窥见这新生命的真义时，便俯伏于地，因敬畏与赞叹而静默无声。」

正因耶稣完全觉悟自己与天父的一体性，并彻底主宰了生命中所遭遇的一切境遇，甚至连肉身之死亦然；又向世人指出伟大法则，对他、对我们同样适用。因此，他为人类树立了生命典范，是一种此时此地便可追寻的理想；若没有他，我们恐难瞥见这条道路。一人先得胜，而后众人皆可得胜。耶稣先在自身完全证物此理，又向世人昭示与天父合一的大法；因此，他遂成为世上最伟大的救主。

不要把他个人本身，误认为他的生命与教导；这种错误，几乎所有伟大导师的门徒都一再犯过。若你也曾宣讲一个「死的基督」，那么——为了人类，为了基督，也为了上帝——我怀著最深切的敬意说：莫再耗费人们的光阴，也莫再虚掷自己的时日；莫以石块代替面饼，传达僵死的形式，却失落了活的真理之灵。正如耶稣所言：「任凭死人埋葬他们的死人。」切勿置身其中！要像耶稣，那位活的基督一样教导；也要从耶稣所发现的内在基督来教导。去发现它超然的美与力量，如同耶稣曾发现它；那么，你的话语也将带有权威。如此，你便能引领众人也去发现它这，正是那颗无价之珠。

世上有许多传道者，其灵魂从未真正触及耶稣教导中饱满的生命之灵。因而，他们无法将此生命带给众人，只是交付陈旧的形式、教条与种

种臆测。正是这样的人，使教会日渐空寂。他们倾其全力，似乎只在教人如何准备面对死亡。德国有句俗谚：莫先做次要之事。如今我们真正需要的导师，是教人如何活。人必先活，而后才谈得上死。事实也确是如此：一旦人懂得如何生活，并依自己所知而活，那么我们所谓「死亡」，自会以一种极美且自然的方式完成。这也是死亡得以妥善安顿的唯一途径。

教会之所以日渐空寂，是因为人们已倦于那些徒具空壳的事物。许多目光短浅者便动辄断言：宗教正在消亡。宗教在消亡？都尚未真正诞生的，怎会消亡？就广大民众而言，宗教其实才刚要诞生；或者说，人们正开始觉醒于一种饱含生命力、落实于日常的宗教。我们才刚开始越过字句，触及其真实而活泼的灵。宗教会消亡吗？几乎无从想像。宗教之于人类灵魂，正如人类灵魂之于神，同样不可分割。只要神与人类灵魂依然存在，宗教便不会消亡。

感谢神，那些代表宗教的教条、形式、仪式与字句，正快速消逝——且从未消逝得如当下这般迅速。它以两种方式消褪。第一，许多人厌倦了一切，甚至心生反感；宁可舍弃所有，良心不愿接受徒有其表的空壳。他们将之全盘抛弃，如同初冬降临，树叶自然飘落。另有许多人内心正被神之气息唤醒，在自己身上看见基督，目睹无可比拟的美与救赎之力。新生勃发，推落旧物。恰如春日树木，将历冬残留枝头的枯叶尽数推落，好让新叶生长。这种如枯叶般死去的旧宗教，正从四面八方被扫落；目睹其消退，确实引人深思，亦令人振奋。

那些使教会渐趋空寂，以石代饼、以糠秕取代生命之粮者，暂且退下吧！把位置交给那些对更高灵感敞开、内在充满活力之人。届时，再度质问那些声称宗教已死者。「能点燃他人的，是活炭，不是死灰。」让那些已领受神之气息的人站上这些位置。这些人怀有对人群极珍贵而深远的信息；并且能以动人心魄的美与力量表达出来，使灵魂倾服。届时，人们将看见：今日零星只坐几十人的教会，必重新满溢，甚至容不下所有想进来

的人。「让外壳消亡，珍珠方能显现。」此刻我们不需要新的启示。我们需要的，只是在既有启示之中，重新发现生命之灵。等到时机成熟、我们真正准备好了，新启示自然临到——但不会提前。

「全人类灵魂所需要的，」约翰·普尔斯福德说，「并非再一次宣讲那早已被接受的旧宗教，无论如何滔滔雄辩；人类灵魂需要的，是一种比过去更温暖、更有力量的神之气息，渗入其间，使之著迷，使之归服。若我不为此作见证，便有负自身经验：神圣之息契合灵魂本性的需要，正如六月清晨契合植物的生长。清晨的气息使树木在其中自在舒展、生长；同样，神之气息也让每一个人心智依其天赋自然展开。没有任何力量，比神之气息更能转动灵魂的核心之轮。整个人因此苏醒：感官成为新的感官，情感成为新的情感；其理性、情谊、想像，仿佛一齐重生。这变化远超他所知。他会对自身潜藏的力量震惊，正被神之气息唤醒显现。他逐渐感到，其本性深是个难以言说的奥秘；因此确信，未来必定蕴藏不可思议的惊奇。正是在此，我愿向读者指出一个神存在的证据，也是人类永恒希望的证据。让神之气息在灵魂中点燃新的春天，使深埋的生命种子苏醒，迎来天界的夏日；那时，你能从内在得到的神之证据，与外在所见的宇宙一样清楚。的确，你内在的生命经验、以及在神中的无限盼望，将比外在自然与世界的浮浅经验，更切近你，也更有力量。」

宇宙之中，力量只有一个源头。无论你是画家、演说家、音乐家、作家、宗教导师，或从事任何志业，都须明白一件事：真正的力量之道，在于使自己与无限之力相合，使那力量得以经由你运作，不断显现。若做不到这一点，一切皆败。你的工作——无论属于何种领域——至多不过三四流；偶尔或许达到二流，但决不可能成为一流。想成为真正的大师，更是绝无可能。

一个人如何看待自己，便决定了各方面的成就。只要你仍停留在物质与智识层面，便是为自己设下界限，将长久束缚你。然而，一旦真正体悟

自己与无限的生命与力量本为一体，并向它敞开，使其经由你运行，你会发现生命已踏入全新的阶段。力量将持续增长，源源而来。那时，「你的力量如同十人之力，因你的心纯洁」便不再只是譬喻，而是切身的真实。

「噢，神！自荣耀的诞生之始，
我便永远与祢为一体；
天界诸力宣告此事，
直到大地最远的边际。

我思及这与生俱来的不朽之权，
我的存在如玫瑰绽放；
仿佛芬芳的香云，
在我周围与上方弥漫。

在最深的灵之中，
我听见一曲荣耀的欢歌；
声音宛如天界之音，
清澈而神圣地合唱。

我又感到一股力量升起，
如同胚胎之神的力量；
一道荣耀之墙环绕著我，
将我从尘泥中高举。」

第九章：万物充盈——丰盛的法则

此乃「无限丰盛的灵」，此力使万物在物质世界显形；昔时如此，今日亦然，且将持续如此。只要真切体认到，自身与这无限力量本为一体，便如磁石，自然引来源源不绝的供给；心之所向，皆会向他涌来。

若人长久沉溺「贫乏」之念，终将陷于困顿，且往往难以脱身。反之，无论眼前景况如何，只要心中恒常安住「繁盛」的意念，某些力量便已悄然启动；迟早，这些力量会将他带往兴盛之境。吸引力法则在宇宙间从未止息，与此相关的不变事实是：同类相引。既然我们本与万物之源的无限力量为一体，对此体认愈深，愈能于内在唤起力量，将一切值得拥有的丰盛，带入生命之中。如此，人便掌握了力量，能将自己所渴望的境况实现。

一切真理本已存在，只待我们觉知。当下所需的一切，也早已完备，只待内在的力量去取用、去施展。神将万物握在手中。祂说：我的孩子，在你一切道路上认出我；你认出我多少，活出多少，那么属于我的，也将属于你。主必预备。」又说：「祂厚赐万人，并不斥责。」凡以正确心态向祂敞开之人，祂皆慷慨赐予；然而，祂从不将任何美善之物强加于人。

「敬虔必伴随贫穷」这种古老而颇为流行的观念，完全没有存在的根据；我们越早摆脱它越好。这类思想与苦行主义同源而生——当时人们深信，肉体与灵性必然对立相争。这是对生命扭曲而片面的理解。真正的敬虔，某方面正是与真正的智慧相通。凡真有智慧之人，能善用自身被赋予的力量与能力；对此人而言，浩瀚宇宙总为他敞开宝藏之门。只要需求正当而明智，总会收到足够的供给。当一个人体认并顺应这些更高的法则，便不再受匮乏的恐惧支配。

你是否刚失去工作或职位？若让「恐怕再无机会」的恐惧占据心智、支配你，那么结果往往如你所惧——长久难遇新机；纵使得著，也可能不堪其劣。无论眼前情势如何，你必须明白：在你之内，本就蕴藏力量与能力。只要启动这些力量，足以战胜一切表面暂存的失去。当这些力量开始运行，你等于在心底置入一枚磁石；它会将新的职位吸引而来，且很可能远胜从前。甚至不久之后，你也许会庆幸自己失去了旧有的一切。

要认清：在你之内运行、并透过你发挥作用的无限力量，也同时创造并统御宇宙万物；也维系著无数世界与星系运行。将你的思想发送出去——思想本身就是力量；当运用得当、引导得宜，将带著难以估量的神秘能量。清晰地发出此心念：合适的工作与职位，将在适当的时机与方式来到我面前；当它出现时，我必能认出。牢牢持守这念头，永不使之黯淡动摇。持守它，并以坚定的期待不断滋养。如此，你等于在一份心灵的、灵性的「报纸」上刊登广告。这份报纸不受地域所限；其传递不止抵达尘世边界，甚可遍及宇宙。只要置入得当，这则广告的效力将远胜任何印刷报纸上的广告。当你愈能体认这一点，并使自己的生命与更高法则及力量和谐共处，愈能有效达成。

翻阅报纸上的招聘广告并无不可，但别用往常的方式。先让更高的力量开始运作，使此事立于更高的根基。拿起报纸时，心中要这样想：若其中有值得我回复的广告，我一看到便会认出来。如此肯定它，相信它，也期待它。只要以此信心行事，当见到真正合适的那一则，心中自会生出一种直觉。这直觉，其实是你的灵魂在对你说话。当它开口，立刻行动。

若你得著一个职位，却发现并非理想，且明白自己足以胜任更好的位置，那么在踏入此职的那一刻，需确立心态：眼前处境，只是通往更好境遇的踏脚石。坚守此念头。肯定它，相信它，期待它。同时，对你此刻所处的职务必忠实——全然忠实。若对当前的职责不忠，非但不会成为向上

攀升的阶石，反而会陷入更劣的处境。若你尽心以待，也许不久之后，你便会庆幸并感谢自己曾失去旧有的职位。

这就是繁盛的法则：出现表面的逆境时，不必因此气馁；善用它，同时始终将目光投向更好的事物、更兴盛的境况。

当心智长久保持这样的态度，一些精微、无声而不可抗拒的力量便开始运行。当下心中所思，迟早会落实为具体的物质形态。心念本身拥有神秘力量，一旦正确播下并悉心培育，便是形成物质境况的种子。

莫将片刻耗于抱怨。把原本用于抱怨的时光，转而展望未来，在心中一步步实现你所期望的境况。在心中反复描绘丰盛。看见自己正置身繁盛之境。确信繁盛即将到来。平静安然、坚定自信地确信。全然相信，毫不动摇。持续期盼——让这份期待不断滋养它。如此，你便将自己化为磁石，自然吸引心中所愿。不要害怕提出并肯定这些事；因为这是在设立理想，而后开始化为具体的形式。此刻，你正运用宇宙中最精微也最强大的力量之一。若你深切渴望某物，并确信它于你正当而有益——能扩展生命，或增进你助人之能——那么只需持守一个信念：在适当时机，以恰当方式，通过合适途径，道路必将为你敞开，助你达成心愿。

我认识一位年轻女子。不久前，她急需一笔钱，而且十分迫切。这笔钱用于正当之事；在她看来，自己理应得到。她已开始领悟内在力量的运作。于是，她让自己的心境保持方才所描述的状态中。每日清晨，她都静默片刻，进入宁静，使自己的心与更高的力量相谐。就在某天傍晚，一位绅士来访——来自她熟识的家庭。他问她是否愿为该家庭做些工作。对方提出请托令她略感意外，但她在心中对自己说：「这是召唤。我先回应，再看它引向何方。」她接下了工作，并且完成得出色。工作结束时，对方付给她的报酬远超预期。她觉得这笔钱对于自己所做的事太过丰厚，因而婉拒。

对方答道：「不。你所提供的服务，价值远超过这笔报酬。」而她所得的款项，已绰绰有余，足以完成她原先想做的事。

这只是善用高等力量的众多事例之一。同时，这也给出一个清晰的教训：不要只是袖手等待，静待事物从天而降；而是要启动更高的力量，并把握最先出现的机会。手边能做的事，就去做，并要做得完善。若此工作未能令你全然满意，仍要确信、相信并期待，它将成为通往更佳境遇的媒介。「若欲吸引世间一切美好事物，需先在心智中拥有它们，置身其中，活在其中——这正是人们误称为『想像』的力量。其实，一切所谓的想像，皆非虚幻；每一个想像，都是不可见世界中的实质与力量。先在心智中住进宫殿，久而久之，殿堂般的环境自会向你聚拢。但这不是哀叹、渴望，或带著抱怨的空想；而是在身处低谷时，仍平静而坚持地看见自己正在上升。纵然此时只能用锡盘进食时，也要视此为确切迈向银盘的一步。不要嫉妒，也不要向已使用银盘之人抱怨。每一次抱怨，都从你内智力量的库存中，抽走一部分资本。」

一位深谙内在力量运作的朋友，生活每一细节皆受其引导，曾如此建议：当你落入熊的怀抱时——即使牠正紧紧抱住你——仍要直视牠的脸，甚至报以微笑；但同时，目光须始终锁定那头公牛。若注意力全落在熊的动作上，公牛很可能早已离开你的视野。换言之，一旦向逆境屈服，逆境往往便反过来支配你；但若你清楚知道，自己本是境遇的主宰，能驾驭环境与条件，那么逆境终会让步，甚至化为繁盛的契机。当逆境来临时，若能平静从容地承认其存在，把原本耗费在懊悔、恐惧与不祥预感的时间，用来启动内在的强大力量，逆境很快便会自行离去。

信念，绝对而笃定的信念，乃是真正通往成功的唯一法则。若能明白，成功或失败其实都源于自己，而不取决于外在条件时，我们便会获得力量，迅速把外在条件转化为成功的助力。达到这种更高的领悟后，并使生命与更高法则完全契合，便能集中引导已觉醒的内在力量，使之向外发

出，满载所求之物而归。此时，自身强大到足以吸引成功，不再是遥不可及。此时，内在已建立一个稳固的中心，不必再为种种事物四处奔波；只需安居其中，便能吸引所求之境。只要坚守此中心，万事自会如愿发展。

当今世界，多数人都在寻找「实际可行」、能应用于日常生活的方法。细探这些伟大真理背后的法则，会发现这些不仅极其实际；且在最深、最真实的意义上，几乎是唯一真正实际的事物。

有些人常以自己极为「务实」为荣；然而不刻意强调这一点的人，反而最为务实。相反，那些总爱夸耀自己务实的人，往往最不务实。也许他们在某些方面确实务实；但从整个人生来看，却荒谬地不切实际。

例如，一个人即使在物质上得著了全世界，却始终不曾认识自己的灵魂，这对他又有何益？周遭无数人皆如此。他们错过了真实的生命，连真正生活的门槛都未曾跨入。他们是奴隶——卑微的奴隶，被自己暂时积聚的财物所缚。以为拥有财富，实则反被财富驱使。他们的生命，对旁人、对世界，几乎谈不上什么服务与贡献。直到某日，一旦离开肉体后——这与物质世界相系的媒介——才发现自己何等贫瘠。连一粒亲手积攒的微尘也带不走，只能赤身裸体、一无所有地踏入另一种生命形态。

人真实而永恒财富，是种种善行、养成的品格、灵魂体认的力量，以及内在生命真正的丰盛与开展。然在物质主义者生命里，这些几乎毫无位置。因此，在生命真正要紧的事物上，他们其实一无所有。我们也别以为：此生养成的习惯，到了另一种生命形态就会自然消失。若有人在今生纵容狂热癖好，别指望脱去肉体后，就会立刻圆满。一切皆是法则；一切运行，无非因果。人怎样播种，就怎样收获——不只在今生，在生生世世皆然。

若人在此世只被物质欲望奴役，在肉身消失之后，这种奴役仍会延续。而那时，他甚至失去满足欲望的手段。习惯已深，一时难以将心转向

其他事物；欲望仍在，却无从满足，痛苦反而加倍。更甚者还会看见，那曾以为属于自己的积蓄，如今落入挥霍者手中，被肆意散尽。财产在遗赠他人后，就无权过问其用途。

因此，认定任何物质财富真属于自己，实在愚昧。有人围起神的大地上几亩田，宣称为己所有，又是何等荒谬。凡带不走的，就不能真正称为我们所有。来到我们手中之物，不是为了占有，更不是为了囤积。之所以来，是为了被使用——且要被明智地使用。我们不过是受托的管理者。既为管理者，就必须为所托之物的运用方式负责。伟大的补偿法则贯穿生命，运行得精确而严密——即使我们未必全然理解，甚至在自己生命中作用时，也未必察觉。

体悟更高生命的人，不再渴望积聚巨富；不再贪求任何过度之物。他愈认识内在的财富，外在财富就愈显无足轻重。当他明白，自身之内有个源泉，能发出力量，使所需之物在适当时刻得以实现、来到手中，他便不再让自己背负庞大的物质积累。因为这些积累需人长久看守、劳心劳力，反而占去时间心神，使人远离生命真正重要的事。换言之，他先找到了那国度；而一旦找到，其余一切便随之而来，且丰盛充足。

基督曾说——那位一无所有却拥有一切的人——富人进天国之难，如同骆驼穿过针眼。意思是：若人把全部时间都耗在积聚、囤藏远超过所需的财物上，他还有多少时间去寻找那美妙的国度？而一旦找到这国度，其余一切也会随之而至。那么，哪一种更好？是拥有数百万美元，同时背负守护与管理它的重担——两者总是相伴而生；还是理解那些法则与力量，知道每一项需要都会及时得到供应，凡美好之物都不会被阻隔于之外；我们也有能力让所需皆有供应？

一旦进入这种更高觉知的领域，人便不愿再陷入某种疯狂，如今正牢牢控著世上许多人。当如面对一种令人厌恶的疾病般避开。当人真正体悟更高的力量，注意力便转向真实的生命，不再耗费于堆积庞大的财产；因

为过度的占有，往往不是助力，反成阻碍。真正的解答在于中庸之道；人生各方面皆是如此。

财富一旦超过某个限度，便难以真正运用；凡不能运用之物，终究不再是助益，反成阻碍；不再是祝福，反成负担。我们周遭，许多人的生命已变得萎缩而局促。其实，他们完全可以使生命丰盛而美丽，充满长久的喜悦——只要开始明智地运用耗费大半生所积累的一切。一个人若终其一生只知积聚，即使临终时把一切都捐作「慈善」，也远远称不上理想的人生，只是徒有其名。对我而言，将一双再也不穿的破鞋送给需要的人，并非值得称许；但将一双坚固好鞋，送给严冬中几乎赤脚、诚实谋生并照顾家人者，才是善行。若在赠鞋之时，我也付出自己，对方便得双重礼物，我也获双倍祝福。

对于累积巨额财富者，最明智的运用方式，便是让财富融入日常，滋养品格。生命因此逐日丰盈，不断饱满。终有一天，人们会把「死后留下巨额财富」视为一种耻辱。

许多人今日住著宫殿般的宅邸，但论人生真义，他们比一些无屋可栖者还要贫乏。人或许坐拥宫殿，但事实上仍只是一间贫屋。

虫蛀与锈蚀，是自然的智慧安排，也可说是神的运作方式；它们使那些被囤积而无用之物分解、散开，重化新形，再度为用。同时有一法则始终运转：贪于囤积者，会失去享受生命的能力，也使其一切更高的能力逐渐萎缩、麻木。

世间许多人错失更高、更好的事物，只因紧抓旧物不放。若能善用旧物，任其流转，新事物便有空间进入。囤积终将带来某种形式的损失；明智的使用则带来不断更新的收获。

若一棵树像人一般无知而贪婪，紧抓今年完成使命的叶子不放，春天还会有丰盛美丽的新生命吗？结果只会渐衰，终至死亡。若树早已枯死，

紧抓旧叶倒也无妨，因为新叶本就不会再来。然树中生命若仍在流动，就必须让旧叶脱落，为新叶腾出空间。

丰盛，是宇宙的法则。若不加阻碍，每一种需要皆能得充足的供应。人应活得自然、正常：在意识中不断体认自己与无限的生命、力量原为一体，生命便充盈而有力；于此，我们发现一切所需之物，始终丰沛。

如此，我们不再靠囤积维持富足；万物既来，便善加运用，完成其用后坦然放下。供应便源源更新——而且比旧有之物，更契合当下的需要。如此行之，人得以亲自领受「无限之善」最丰盛的宝藏；同时也使自身成为敞开的通道，使这丰盈之善流向他人。

第十章：如何成为先知圣人

到目前为止，我一直尽力公允地向你呈现这些重要真理。一切论述，皆源自我们自身的理性与洞见，而非他人之教义——即使那些教义出自受启示之人。现在，不妨换个视角，看看世上那些伟大的思想家与受启示的导师，如何表达同样的真理。

你当记得，本书思想的核心只有一点：人生最要紧的事，便是清醒体认我们与无限生命本为一体，并向这神圣流注全然敞开。

基督说：「我与父原为一。」这表明他深知自己与天父的生命本是一体。他又说：「我对你们说的话，不是凭自己说的；乃是住在我里面的父成就这些事。」这表明离了天父，人无所作为；唯有与父合一，方能成就一切。他还说：「我父作事，我也作事。」换言之：父赐力量，我敞开自己，与之共同运作。

他还说：「你们要先求神的国和祂的义，这一切都要加给你们。」进一步解释道：「不要说，看哪，在这里；或说，在那里。你们岂不知，天国就在你们心里吗？」依其教导，神的国与天国实为一体。既然天国在我们内在，其劝诫核心只有一个：要清醒地体认自己与父的生命为一体。体认到此一体性，人便寻见那国度，其余一切自会随之而来。

浪子回头的故事，正是这伟大教诲的动人例证。浪子耗尽所有，在感官世界追逐享乐，最终发现，这些不仅无法满足内心，反将人拖回近乎禽兽的境地。于是他猛然醒悟，说：「我要起来，到我父那里去。」换言之，漂泊日久后，他自己的灵魂终于向他呼唤：你非禽兽。你是父的孩子。起来，归向你的父——万有皆在祂手中。基督又说：「不要称地上的人为父；因为只有一位是你们的父，就是在天的父。」此言指出根本事实：真实生命，直接源自神的生命。地上的父母，仅赋予我们身体；而身

体不过是灵魂暂居的屋舍。真正的生命，则来自那无限的生命之源——神，我们的父。

一日，有人告诉耶稣：他的母亲与兄弟在外，要与他说话。耶稣应道：「谁是我的母亲？谁是我的兄弟？」继而说：「凡遵行我天父旨意的人，就是我的兄弟、姊妹和母亲。」

许多人深受所谓亲属关系束缚。但我们当知：真正的亲人，未必与我们有血缘之系。与我们最亲近者，是那些在心智、灵魂、灵性上与我们最为相契之人。甚至可能，我们最亲近的人正活在地球另一端——或许至今未曾谋面。无论是在今生，或是在另一种生命形态中，我们终将彼此吸引而相遇。因有一条永不止息、从不失效的法则，便是吸引力法则。

耶稣告诫：「不要称地上的人为父；因为只有一位是你们的父，就是天上的父。」这奠定了一个宏大的观念：神为万物之父。既然神是众人之父，人类同胞情谊亦由此而生。但尚有一层更高的领悟：人与神本为一体，因此整个人类在本质上亦是一体。一旦真正体认此理，我们便会明白：每当我们更深觉悟自己与无限生命的一体性，每当我们向神更进一步，同时也在推动全人类走向同样的觉悟，使他们亦能步步趋近于神。

耶稣再次指出我们与无限生命的真实关系。他说：「你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。」「人活著不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」其所揭示真理之深远，远非我们至今所能穷尽。此处他教导我们：即便是肉体的生命，也不仅靠物质食物来维持；人与这无限源头的连结程度，也决定了身体的结构与活动的状态。「内心纯净的人有福了，因为他们必得见神。」换言之，凡在宇宙万有中只认出神的人，是有福的；因为这样的人必得见神。

伟大的印度圣哲摩奴曾说：「人在自身灵魂中，觉知一切众生之内的至上灵魂，并对万物皆怀平等心，便达至最高的至福。」亚他那修也曾

言：「即使我们，也可能成为以血肉之躯行走人间的神。」我们所探讨的同一伟大真理，也贯穿于乔达摩佛陀的生命与教导中。他说：「人之受缚，只因未破『我』念。」消除一切分离感，体认本体与无限本是一体——这精神渗透其全部教诲。这同一伟大真理——与神本为一体——亦贯穿所有中世纪神秘主义者的生命。

再到了近代，深受启示的先知史威登堡，亦阐明了他所谓「神圣流注」的伟大法则，以及我们如何敞开自身，令其运行。贵格会信仰与敬拜的核心，是「内在之光」——神直接在人的灵魂里说话，其清晰程度，恰与灵魂敞开的程度相应。另一位受启示的先知，曾与我们同住康科德，体悟到同样的伟大真理：「我们都是通向生命大海的入口。」正是因他充分敞开自己、迎接神圣流注，他才成了受启者。

历览世界历史，但凡进入真实智慧与力量之境、从而迈向平和喜悦的男女，皆与这至高力量和谐共处。大卫之所以强健有力，灵魂涌出赞美与敬拜，全因他聆听神的声音，顺从内心更高的引导。他若不听，灵魂便在痛苦与哀叹中呼喊。每一民族亦然。以色列人承认神，随祂引领，便繁荣、满足、强大，无人能敌。他们若只凭己力，不认神为力量源头，我们便见其被征服、受奴役、陷绝望。

一条伟大不变的法则，蕴含在这句真理之中：「听见神的话并实行的人有福了。」其余一切，皆由此而生。我们依循那更高之光而活到什么程度，智慧便达到什么程度。

回首历史，凡称为先知、圣人与救世主的人，之所以能成为此等人，拥有此等力量，乃完全自然的过程：他们认出并真切体会到，自己的生命与无限生命本是一体。神不偏待任何人。祂不特造先知、圣人或救世主；祂只造人。人群中偶有人醒觉，认出自己的真实身分，明白自身生命与其源头本无分别。活在这种一体性觉知里，他便自然成了先知、圣人，或救

世主。神同样不偏待任何种族与国家。没有「被拣选的民族」。只是有时某个民族开始敬神，于是活得近似「被拣选者」。

历史并无特殊的「奇迹时代」或「奇迹之地」。条件具备，奇迹便现；无论何时何地皆然。只要相关法则受到尊重，今日发生的事与往昔并无二致。古书说，有些人为「大能之人」，是「与神同行的人」。「与神同行」正是成为「大能者」的秘密所在——因果关系。

主不直接使人昌盛；人所以昌盛，因他承认主，依循更高的法则生活。所罗门曾被允选择任何所欲之物；他明智判断后选择了智慧。择智慧时，才发现智慧已含一切。有人说，神使法老心刚硬。我不信。神从不使人心刚硬；法老使自己心刚硬，人却归责于神。法老刚硬其心、违背神声，灾祸便随——仍是因果。若他愿听，也就是向神之声敞开顺服，那些灾祸本不会降。

人可成为自己最好之友，亦可成为自己最坏之敌。人愈与内在最高、最善的部分为友，愈能与众人为友；人若敌视内在最高、最善的部分，终将与一切为敌。我们愈向更高的力量敞开，使其经我们显现，就越能凭自身的感召，某种意义上成为同胞的救世主。于是，人人皆可互为救世主。循此而行，你也可能真正成为这世界的救世主之一。

第十一章：一切宗教的根本原则—— 普世宗教

我们所探讨的这一伟大真理，是贯穿一切宗教的根本原则，可见于各宗教中，相互一致。这是人人皆能认同的伟大真理，无论信仰相同或相异。

世人所争，多是琐碎之事，只是对微末细节的个人见解。但一旦面对根本的伟大真理，总会走向一致；因为这些真理的脉络，贯穿一切宗教与思想。争执源于小我；共识则来自高我。

某一地区或许门派纷杂，彼此相争；可一旦巨灾降临——洪水、饥荒、瘟疫——那些细小分歧顿时消散，人们肩并肩，投入同一件大事。那变动、演化中的小我，滋生争端；而恒常的灵魂本体，则使众人在爱与服务的最高志业中合而为一。

爱国本是美事。我爱自己的国家，理所当然；但何须爱己国胜过他国？若爱本国而憎他国，正显露心胸狭隘；这般爱国经不起自我审视；若爱己国亦爱他国，方显本性的宽宏。这样的爱国才崇高，才堪信赖。

关于神，我们皆认同：神是生命与力量的无限之灵，是万物之基，同时在万物之中运行，并透过万物而活动；祂自身即是万物的生命。这一点一切宗教、一切人皆能同意。从这一观点出发，所谓不信者或无神论者并不存在。事实上，关于神，人们有许多说法；对其中不少说法，有人不信、有人反对，而这倒是幸事。因为即使是虔诚认真的人，也常把一些连正派男女都不愿承担的事，归到神身上。因此，对那些不解神何以对其子女生气、妒忌、报复的人而言，「神是无限生命」此一观点，反倒令人安心。

讽刺的是，当人身上显出这些负面特质，我们对其尊敬便随之消减；却有无数人坚信神正具备这些低劣性情。

真诚而恳切的异端者，是真宗教最伟大的朋友。异端者乃是神最伟大的仆人，也是人类真正的仆人。基督，正是世上所曾有过最伟大的异端者之一。他从不容自己被任何既定正统教义或信条所束缚。基督彰显的是普世性的典范。施洗者约翰则代表个别性的典范。约翰穿特定的服装，食特定的食物，属特定的教派，在特定的地区生活与教导；且他清醒自知：自己必衰微，基督必兴旺。反之，基督全然不为自己设限。他不受任何事物捆绑，是绝对普遍的，因此，其教导并非只为那个时代，而是放诸各时代。

我们所共识的伟大真理，是人类生命的基石，亦是贯穿所有宗教的金线。在将此置于生命至高之位时，便会发现，那些细微的分歧、狭隘的偏见、可笑的荒谬，都因无不足道而自行消退。于是，犹太人可以在天主教大教堂中敬拜，天主教徒可以在犹太会堂中敬拜，佛教徒可以在基督教教堂中祈祷，基督徒可以在佛寺静心。或者，人人都能自在地在自家炉边、山坡上、在日常生活的奔忙中敬拜。因为真正的敬拜，只需神与的类灵魂，不依赖特定的时间、季节或场合。神与人，在丛林间、在任何地方，皆可相遇。

这便是普世宗教的伟大基本原则，众人皆能认同。这是恒久不变的伟大事实。当然，有许多事情无法达成共识。但这些都是个人的、非本质的事物；随著时间流逝，自会逐渐消散。若不解此真理，例如基督徒会问：「不是基督蒙受启示的吗？」是的，但他并非唯一蒙受启示者。佛教徒也会问：「不是佛陀蒙受启示的吗？」是的，但他也非唯一蒙受启示者。基督徒问：「基督教《圣经》岂不是启示而成？」是的，但还有其他蒙受启示的经典。一位婆罗门或佛教徒问：「《吠陀经》岂不是启示而成？」是

的，亦有其他蒙受启示的圣书。你的错，不在于相信自己的经典出于神启；而在于不明白其他经典同样出于神启——这正显出你那可笑的局限。

一切神圣经典、一切受启之作，源头其实只有一个——神。神藉著向祂敞开的灵魂发声。启示有深有浅，取决于灵魂向神之声敞开的程度。希伯来经典中一位受启的作者说：智慧乃神大能的气息；历世历代进入圣洁的灵魂，使人成为神之友，也成为先知。

切莫让自己狭隘、局限、偏执，以为无限的神只在某一时代，只在此星球的一隅，向极少数儿女显现。神并非如此行事。正如基督徒《圣经》所言：「我真看出，神并不偏待人；在各国之中，凡敬畏神、行公义的人，都蒙祂悦纳。」

一旦真明白了这一点，便晓得：人奉哪种宗教形式，其实差别不大；真正重要的，在于是否忠于其中的根本原则。愈不执著于自己，愈热爱真理，就越少想改变他人的想法，反而更愿帮助他们，循著最适合自己的路体悟真理。中国人说：「吾师之教，唯诚而已。」深究之，这正是所有大师的教诲。

一切宗教最根本的原则其实相同。差别只在细处，源于人内在开展程度的差异。有人常问我：「你信什么宗教？」哪一种宗教？其实只有一种宗教——活生生之神的宗教。人们依各自的理解，形成种种信条与教义，但那都只是枝节。灵魂愈开展，这些差异便愈显得微不足道。世上固然有许多被称为宗教的体系；然而从根本说，宗教其实只有一个。

一旦忽视这重大事实，人就脱离真正宗教充满生命的灵，转而受制于外在形式。四周于是筑起一道道篱障：既隔开他人，也阻碍自己领悟普遍真理。凡真正的真理，必然普遍；不普遍的，不足称为真理。

世上只有一种宗教。波斯经典中的一位受启作者写道：「无论我走哪条路，终都汇入通向祢的大道。」又说：「神铺开的地毯何其广阔，所赋

予的色彩何其美丽。」佛教徒说：「纯净之人尊重一切信仰形态。此教不分尊卑，不论贫富；如天空容纳万物；如流水洗涤众生。」中国人说：

「胸襟广阔者，在不同宗教中看见同一真理；心胸狭隘者，只看见彼此差别。」印度教徒说：「狭隘之人问：『此人是外族，还是我族？』但心中有爱者，视天下为一家。」又说：「祭坛之花，种类繁多；敬拜之心，终归为一。」又说：「天界如一座宫殿，门户众多；人可循各自道路而入。」基督徒说：「我们不都是同一位父的儿女吗？」又说：「神使万国同出一血，使他们居于大地之上。」一位近代先知说：「往昔对人灵魂有益者，天父已示古人；今日对人灵魂有益者，祂此刻便揭示。」

诗人丁尼生写道：「我梦见自己一石一石筑起一座神圣殿堂。它既非塔庙，也非清真寺，亦非教堂；却更崇高，也更简朴。大门长开，迎接天界每一缕气息。于是，真理、平和、爱与正义安住其中。」

在真正的意义上，宗教是人类灵魂所能体验到最喜悦的事。当领悟到真正的宗教，它必成为平和、喜乐与幸福的力量；决非阴沉、愁苦与板著面孔。那时，宗教将吸引所有人，无人遭排斥。愿我们的教会领会这些伟大真理，把时间与心力用来引导人认识真正的自己，认识自己与无限神的关系，以及自己与祂的一体性，便会涌现喜悦。人群将涌向教会，多得几乎使墙壁难以容纳；欢乐的歌声也不断流出，使人们爱上这种能落实于日常生活的宗教。也正因此，才是真实而有生命的宗教。衡量一切宗教，只有一个标准：能否应对人生，能否应对此时此地的日常生活？若经不起这考验，它便不是真正的宗教。我们需要的是一种落实日常、关照今世的宗教。把时间耗在其他事物，不只是徒然，甚至更糟。我们此刻所活的，正是永恒生命；只要善待每日临到的每一段时光，便是善活此生。若做不到这一点，其他一切也都落空。

第十二章：觉知最高的富足

也许有人会问：要如何达到这种体悟，能不能说得具体一些？其中的道理真切而动人；但要如何在自身真正体悟，并活出它所带来的美妙成果呢？

方法并不困难，唯有自己使它困难。关键只有一个字：敞开。敞开你的心智与内心，让神圣流注进入。这股力量一直在等待；门一开，便自然涌入。如同开启水闸。上方的水库，一旦闸门拉起，水流便顺著渠道奔腾而下，灌溉下方田地。水的本性便是如此；只要不再阻挡，自会流入。若要明白自己与这无限生命、无限力量的关系，要体悟与它的一体性，最要紧的只有一句：认清你与它本是一体。首先，需要敞开的心智与内心，让自己进入能够承接的状态；其次，是诚挚而迫切的渴望。

开始时，每日不妨抽出片刻，沉入宁静，浸入静默。暂且远离感官世界的纷扰。在这寂静之中，独自与神同在，保持一颗领受的心。平静、安然、带著期盼地渴求：让这份体悟临入并充满灵魂，便会在你的心智中显明；随之，你也会在全身感受到其力量。你愈是向这力量敞开，愈能感受到一股静谧、平和而明亮的力量。它调和身体、灵魂与心智；也使这三者与世界重归和谐。此时，你正站在山巅，神的声音正向你说话。而当你从山巅回到日常，也要将这份体悟随身携带。无论醒著、工作、思考、行走或入睡，都活在其中。如此一来，纵不能长驻山巅，你仍能活在这份觉知中，反复回味山上获得的一切美好、启示与力量。

此外，终有一日，即使身处繁忙的办公室，或喧嚣的街道，你也能只凭收拢心念，进入内在的寂静，并清楚地知晓：无论此地或他方，那无限生命、爱、智慧、平和、力量与丰盛的灵，始终在引导你、守护你、扶持你。这就是持续祈祷的真义，不住的祷告；就是认识神，与神同行，在内

心寻见基督。这就是新生，是第二次诞生。人先在自然层面出生，然后在灵性层面重生。于是，人脱下旧人亚当，穿上新人基督。这便是得救，进入永恒生命，无论信念或信仰形式如何；因为认识神，便是进入永恒生命。《甜美的将来》将成为昨日之歌；我们要唱出一首新歌——《美丽永恒的当下》。

这种体悟，你我今天、此刻、此分此秒都可以进入；只要我们真心渴望，并立志如此。只要我们现在转向正确的方向，终有一天便会进入这圆满体悟的全部光辉。人若面朝山峰，持续前行，无论步伐快慢，总会抵达。但若面朝方向不对，也不肯举步，便永远到不了。歌德曾说：

「你若认真，就把握此刻：凡你能做的，或梦想自己能做的，立刻开始。勇气之中自有才华、力量与魔力。唯有投入，心灵方愈燃愈炽；著手行动，事业才能完成。」

年轻的乔达摩·悉达多说：「我已觉醒，证悟真理，决意完成使命——我必成佛。」正是这份决心，领他走上觉者之路，并在此生证得涅槃。他教导的是：此时此地，人人皆可实现同样的体悟与生命。他也因此成为千万人的光明传递者。

年轻的耶稣说：「你们岂不知，我必须做我父的事吗？」他以此为毕生大愿，并获得了完整透彻的觉知：我与父原为一。于是，他在今生便充分体认天国。他同样教导：此时此地，人人皆可实现同样的体悟与生命。他也因此成为千万人的光明传递者。

若论实用智慧，遍寻宇宙，最切实的教诲是：「你们要先求神的国与祂的义，其余的一切都必加给你们。」依照前面所说，凡向真理敞开、诚实面对自己的人，都会明白其中的根本原因，并看见其背后的伟大法则。

我所识之人中，许多都已觉知自身与无限生命的一体性，并全然向神圣指引敞开，真切进入天国之境，是这伟大真理最美妙、最具体的明证。

他们的生命不仅整体方向受此引导，连日常每一细节亦然。他们活在清晰而持续的体悟中——自己与这无限力量本为一体，并不断与之和谐共振。因此，他们始终活在天界之境。万事皆显丰足，从不匮乏；供应总与需要相称。他们从不困惑该做什么，或该如何去做。他们的生命，是无忧的生命。之所以无忧，是因为他们始终清楚：更高的力量正在引导一切，自己无须承担主导一切的责任。若细述其中一些人的经历——尤其是此刻浮现于我心中的两三位，或觉不可思议，甚至如同奇迹。但我们要记得：一人能体悟的，人人也都能体悟。这其实才是自然而正常的生命；凡体悟更高法则、并依其生活者，终将以此为常。这只是让自己进入那贯穿宇宙的神圣秩序之流；一旦归入此流，生命便不再沉重跋涉，而会日复一日自然前行，如潮汐流转、星辰循轨、四季更迭般。

生命中一切摩擦、不确定、疾病、痛苦、恐惧、预感与困惑，皆源自同一原因：人与宇宙的神圣秩序失去和谐。只要仍与其相违，困扰便会不断涌现。逆潮而行，艰难又不稳；顺潮而行，则藉自然浩力，从容安稳。当人清醒体认自身与无限的生命原为一体，便进入那神圣秩序之流。与无限和谐，人亦与万物和谐——与周遭、与天上、与整个宇宙和谐。更重要的是，人终于与自身和谐：身体、灵魂与心智彼此调匀，浑然一致。这和谐一旦建立，生命便趋于丰盈完整。

感官生活不再主宰奴役人。肉体受心智节制，心智又受灵性光照。于是生命不再是许多人经历的贫乏单薄，而成为三重圆满的存在——身体、灵魂与心智同时展开，充满美，不断涌现新的喜悦与力量。生命的重要解答，在于中道：既非苦行禁欲，亦非放纵滥用。万物皆可为用；唯有善用，方能尽享其益。

活在更高体悟中，感官并非被弃置不用，而是愈发完善。身体逐渐摆脱粗重滞钝，变得质地细致、形态轻盈，感官也自然敏锐。一些尚未察觉的能力，便逐步显现。如此，人以自然而正常的方式进入超意识领域，更

高的法则与真理遂向我们显露。达至此境界后，便不需再揣测某人是否具洞见与能力；我们自己便能亲知。也不再凭他人的传闻引导众人；我们知道自己所说的是什么，也唯有如此，言语才有权威。人若未达至相应境界，许多事是无法理解的。正如经文所言：「凡愿遵行祂旨意的人，自会明白这教义。」普罗提诺斯曾说：「心智若欲见神，须本身成为神。」当我们能领悟这些更高法则与真理时，也会成为觉者，成为真理流向他人的通道。

当一个人真正明白这更高觉醒能带来什么，无论走到哪里、与谁相处，他将感召众人，点燃他们心中那份与自己同源的力量。人的生命时时都在向外发散影响。生命如何，影响便如何。正如花朵，各有其香。玫瑰将芬芳吐纳空中，所有近傍之人都为之一振，受其灵魂的香泽所振奋。毒草亦散气味，却刺鼻难闻，既不舒畅，亦不励人；久留其旁，甚至令人不适，乃至致病。

生命层次越高，其流溢的力量越能鼓舞助人；层次越低，其持续散发的影响越显有害。每个人都在散发一种气息——或有益或有害。

航行于印度洋的水手常说，有时未见岛屿，便已知陆地将近。因为檀香木的甘美芬芳，早已随风远飘，在辽阔海面弥散。可见，灵魂如此在体内运转，行走四方时，便有一种精微而无声的力量自你身上散出。人人皆会感觉到，并在不知不觉中受其影响。你所到之处，带来启迪，散播祝福；于是朋友与众人会说：「他的到来，为我们家带来平安与喜乐；我们欢迎他的到来。」当你走过街头，无数疲惫困顿、辛酸之苦的男女，也会忽然感到一丝神圣触动，心中苏醒新的渴望与生命。就连路旁的马，也会转过头来，以一种奇异、如人一般的渴望目光望向你。这正是人类灵魂所具有的精微力量。当人的灵魂澄明通透，使神得以透显时，便会有如此微妙的力量。此时此地，我们便能活出这样的生命，是多么足以令人欣然高歌。而当人真正踏入此生命时，心中将响起这样的歌：

「啊，我立于伟大的永恒之中，
万物于我皆显神圣；
我食天界的吗哪，
我饮天界的美酒。

在明耀的虹光里，
我看见天父的爱；
凝望那辉映交融的色彩——
绯红、蔚蓝与金辉。

在一切欢唱的明丽飞鸟中，
在一切盛开的美丽花朵里，
它们以芬芳迎人，带来甜美香气的祝福；

在晨曦壮丽的色彩中，在夜色华美的光辉里，啊！我的灵魂沉醉于狂喜，我的感官迷失于这光明之境。」

当人清醒而完整地体认到，自身与无限的生命与力量本为一体，恒常安住于这份觉知，其余一切自会随之而来、水到渠成。正是这种体认，使人得见那般的壮丽、美妙与喜悦——唯有与无限力量相通时，方能真正领受。人虽行走于大地，却已亲历天界最丰厚的宝藏。此乃将天国降至人间，或者更准确地说，把人间提升至天国。于此境中，软弱无力转为刚强；忧伤叹息化为喜乐；畏惧与不祥之兆融作笃定；漫长渴盼凝为真切实现。人遂臻至圆满——平和、力量、丰盛，俱在其中。

这便是与无限契合。